



路德會包美達社區中心小組及社區工作部
香港路德會社會服務處

Martha Boss Lutheran Community Centre Group & Community Work Unit
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

香港路德會社會服務處

願 景：促進關懷公義·彰顯上帝慈愛
使 命：提供創新及整全的服務
倡導愛鄰如己及社會公義的精神
建立彼此關顧及關愛社群的專業團隊
核心價值：承擔·憐憫·全人



途經本中心之交通工具

地鐵：何文田站 A2 出口步行約 10 分鐘
小巴：旺角（新實戲院側）▶ 何文田邨
旺角（新實戲院側）▶ 愛民邨
旺角（始創中心附近）▶ 紅磡黃埔新邨
專線小巴：8, 27M, 28M
巴士：7B, 8, 17, 18, 45, 103, 109, 113, 170, 182
If you have any enquiry, please feel free to contact us.



九龍何文田忠孝街 89 號一至三樓
電 話：2199 9383
傳 真：2199 9393
電子郵箱：m01@hklss.hk
網 址：mblcc.org.hk/

督 印 人：劉思凡行政總裁
總 編 輯：鄧覺華服務總監、梁福誠中心主任
編輯小組：謝絲雲、胡洪為、嚴敏婷、譚建華、黃樂峰、岑順安

印刷日期：2024 年 4 月
印刷數量：3,000 本

資料如有更改，以網上版本為準，
請自行參閱，恕不另行通知。

Instagram | MBLCCIG

路德會包美達社區中心



「我們愛，因為上帝先愛我們。」
約翰一書 4:19



路德會包美達社區中心小組及社區工作部
香港路德會社會服務處

Martha Boss Lutheran Community Centre Group & Community Work Unit
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

10:00
1/5
暑期活動報名日
(只限已入籍會員)

入籤日期：
12/4(五)下午2:00至19/4(五)下午2:00



路·同行

社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

承擔 Commitment 憐憫 Compassion 全人 Community



目錄

中心簡介.....1

中心架構.....2

暑期活動報名日流程及安排.....3

2023-24 全方位課餘託管服務.....4

暑期託管服務 2024.....5

活動巡禮

幼兒活動.....6

兒童活動.....9

家庭及親子活動.....18

青少年活動.....20

婦女及成人活動/社區活動.....22

同路義工隊.....23

制服團隊.....24

輔助就業及「陽光路上」培訓計劃.....25

家庭支援網絡隊.....26

興趣小組

體藝教室.....28

英語教室.....33

視藝教室.....36

烘焙教室.....38

全人發展.....39

創意手作.....40

科普教室.....41

技藝教室.....43

才藝教室.....45

音樂教室.....46

中文教室.....47

精進教室.....48

成人興趣班.....49

中心及機構資訊

中心服務你有SAY.....51

「同心同行」生命工程計劃.....52

中央寄養服務課.....53

活動報名須知.....54

中心設施租借服務.....55

長者中心服務.....56

服務使用者意見表.....57



序

踏入7月，無論家長或學生均希望擁有一個充實又好玩的暑假，我們與你們同樣期待。我們準備了多元化的活動，包括參觀、學習、體驗、義工、家庭樂等，類型豐富。除了學生外，亦歡迎不同年齡參加者一同與我們分享快樂，更期望你與家人一同來到中心，共同經歷充實時光，度過一個精彩的暑假。

我們會繼續回應社區不同年齡和階層之需要，目標為社區帶來正能量，並同時體現「承擔、憐憫、全人」的機構核心價值。

願景：促進關懷公義彰顯上帝慈愛

本中心隸屬香港路德會社會服務處，本著主耶穌之教訓，貫徹基督徒愛鄰如己之精神，以實際行動服務社會。時刻以基督之心為心，作出盡其在我的勉力貢獻，務求凡有缺陷與需要的，均能獲得公平合理的福利，以實踐為基督福音作見證。

中心於一九八六年初建成，由一座八層高之大樓，一座相連於主要大樓並高達三層之社區會堂及露天球場等組成。中心座落於本大樓之一至三樓，主要服務區內居民，服務類別包括兒童、青少年、成人、婦女、區內家庭及學校。隨著社區需要及社區特色的轉變，本中心於1994年開始為特殊需要群體提供服務，當中包括獨居長者、智障人士及其家庭、綜援家庭及新來港人士等。近年來，積極加強入校工作，與各中、小學合作及提供支援服務，服務包括有小學駐校社工服務、成長的天空計劃、校本及區本

計劃等。另外，中心設有「家庭支援網絡隊」、「就業支援服務」（九龍城區）、「童學園地」社區支援計劃（深水埗）、兒童發展基金計劃、「駐屋宇署社工服務計劃」、「市區重建社區服務隊」、「復康人士輔助就業計劃」、「陽光路上培訓計劃」等，分別為區內家庭、待業青少年、綜援受助者、弱勢社群及失業人士提供各項適切服務。

由於服務不斷擴展，本部門於2010年及2017年，分別增設「綜合就業援助計劃及校本服務」及「市區重建社區服務隊」單位，讓服務得以更有效推行及發展。同時，本中心於2011年初完成現代化裝修工程，以全新面貌繼續為社區人士提供多元化服務。此外，中心於2013年一月起，分別於土瓜灣及紅磡區增設辦事處，冀能更全面服務區內人士。



願景 路·同行

促進關懷公義 彰顯上帝慈愛

香港路德會社會服務處
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

- 社區中心組、寄養服務組
- 路德會包美達社區中心小組及社區工作部..... 2199 9383
 - 路德會綜合就業援助計劃暨校本服務..... 2199 9383
 - 路德會寄養服務組..... 2711 9131
 - 路德會市區重建社區服務隊..... 3596 6850
 - 路德會家庭支援網絡隊..... 2711 9131
 - 路德會樓宇部社工服務隊..... 2711 9131
 - 路德會驗樓部社工服務隊A..... 2711 9131
 - 路德會驗樓部社工服務隊B..... 2711 9131

使命

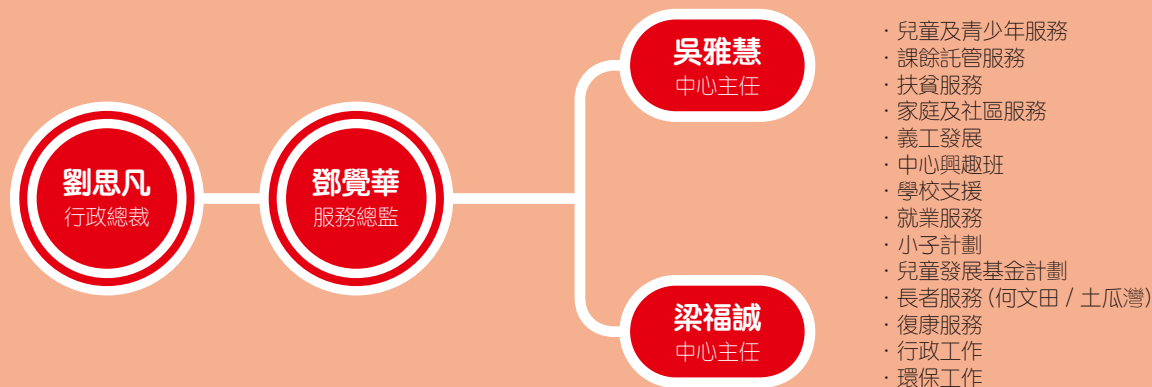
提供創新及整全的服務
倡導愛鄰如己及社會公義的精神
建立彼此關顧及關愛社群的專業團隊

核心價值

承擔 憐憫 全人

中心假期

- 1/7 (一) 回歸紀念日
- 17/9 (二) 中秋節(晚上)
- 18/9 (三) 中秋節翌日



- 兒童及青少年服務
- 課餘託管服務
- 扶貧服務
- 家庭及社區服務
- 義工發展
- 中心興趣班
- 學校支援
- 就業服務
- 小子計劃
- 兒童發展基金計劃
- 長者服務 (何文田 / 土瓜灣)
- 復康服務
- 行政工作
- 環保工作

本中心歡迎區內各界人士申請加入成為會員

入會手續

辦理個人會員證

年滿 6 歲或以上 (14 歲以下必須獲家長或監護人同意)
填妥申請表格交由本中心辦理即可

辦理家庭會員證*

申請人年齡必需為 18 歲或以上
其餘成員必須為同住或直屬家庭成員，可包括受聘之外籍傭工
填妥申請表格交由本中心辦理即可

- TeenNET (13-24 歲) 會員 · 綜援及外展家庭支援網絡會員
- 弱能人士及長者** (60 歲或以上) 以上人士均獲豁免年費

個人會員年費 1 年：HK\$20 / 2 年：HK\$30

家庭會員年費 1 年：HK\$40 / 2 年：HK\$70

如家庭成員包括弱能人士或長者** (60 歲或以上)
1 年：HK\$20 / 2 年：HK\$30

中心開放時間

星期一至六：上午 9:00 至 晚上 9:00
星期日及公眾假期：休息

已繳交之會費恕不退還，如會員證已過期而未有申請續會，其會員資格將被自動取消。

* 6 歲以下之會員，不會獲獨立發證

** 請於申請時出示有效證明文件。

「圖書閣」外借圖書規則

1. 會員外借圖書，每次最多可借閱 2 本
2. 每本借閱期限為 14 天
3. 逾期歸還者，均須繳付罰款，罰款為每本每天 1 元，不足一天亦作一天計算

暑期活動報名日流程及安排

暑期活動報名日程

暑期活動會員優先報名日 1/5 (三) 上午 10:00
入籤截止日期 19/4 (五) 下午 2:00

2024 年暑期活動入籤詳情

第一步：遞交入籤表格及領取入籤證明

(12/4 (五) 下午 2:00 至 19/4 (五) 下午 2:00 截籤)



1. 現有會員及舊會員請帶備中心會員證親臨本中心詢問處填妥入籤表格，或使用右方 QR Code 進行網上入籤
2. 新會員必須親臨本中心詢問處進行入會及入籤程序
3. 入籤前中心職員會確認會籍於報名當日仍然生效
4. 每個家庭或個人會員只可入籤一次，如有重複，將不獲受理
5. 完成入籤後，會員將獲發「入籤證明」乙張，會員必須於會員優先報名日出示，以辦理報名手續

第二步：會員優先報名日抽籤 (23/4 (二) 下午 2:00)

1. 於本中心進行抽籤，抽出各入籤者於暑期活動優先報名日的報名時段及次序
2. 歡迎會員當天親臨中心到場監票

第三步：抽籤結果公佈 (25/4 (四) 下午 2:00)

1. 歡迎會員親臨中心查閱結果或留意中心網頁 (www.mblcc.org.hk)
2. 抽籤結果不設電話查詢

第四步：會員優先報名日 (只限已成功入籤會員)

(1/5 (三) 上午 10:00 開始)

1. 請按中籤時段親臨本中心禮堂之登記處報到，等候辦理暑期活動報名手續，如未能依時到達將由中心重新安排報名時段。
2. 請帶備有效之會員證、入籤證明、已填妥之活動報名表及報名費用 (現金或支票)。
3. 當天不會處理任何入會申請。

第五步：公開報名日 (無需入籤) (2/5 (四) 下午 2:00 開始)

- 會員可親臨本中心，即時報名參加暑期活動。
- 請帶備有效之會員證、入籤證明、已填妥之活動報名表及報名費用 (現金或支票)。

報名方式

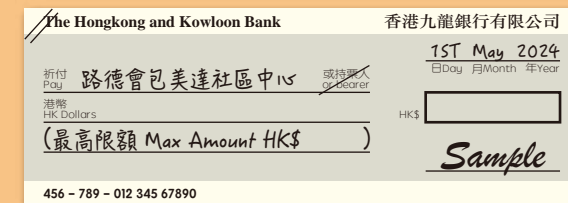
- 中心會按「報名次序籌」進行報名，會員可於中心等候或按「報名次序籌」上列明的時間再回到中心辦理手續
- 辦理報名時，請出示有效會員證、「報名次序籌」、活動報名表格及所需費用
- 離開前請核對有關收據及報名活動資料，清楚記錄活動日期及按時出席

一般注意事項：

- 請在報名日之前預先辦理入會或續會手續
- 每個「報名次序籌」可遞交一份家庭或個人報名表格，每份表格最多可填報 20 項活動及班組
- 報名當日請自備足夠現金及支票
- 優先報名日如遇上惡劣天氣 (上午 8:00 或之前仍然懸掛 8 號或以上風球或黑色暴雨警告)，將順延至 5 月 5 日 (日) 上午 10:00 進行
- 本中心已為活動參加者購買「教安心」團體意外保險

如以支票付款，請注意以下事項：

- 於劃線支票上書明支付「路德會包美達社區中心」
- 期票恕不接受
- 為免因銀碼不符而未能報名，請勿於支票上填寫銀碼，但必須填上預計費用之最高付款額，中心職員將會代為填寫
- 會員可以選擇每項活動支付一張支票



456 - 789 - 012 345 67890

2023-24 全方位課餘託管服務

恆常支援服務 — 全方位課餘託管服務 (24CB02)

為雙職家長或有需要之家庭提供課餘託管支援服務，減輕家長既要面對工作，又要照顧子女的雙重壓力。服務特色如下：

- 班導師：以小班形式進行功課輔導，每班人數不多於8人
- 1月獎賞：設有個人成長獎勵計畫及小組成長獎勵計畫，讓學生有遵從，加強學童的品德素質
- 1本手冊：透過課託手冊，讓家長了解子女在課餘託管的情況，加強中心與家長之間的溝通
- 能夠體驗不同類型的活動：每月之星生日會、派對、小小運動會、烹飪活動等

日期：9月份 逢星期一至五*

時間：下午 3:30 - 晚上 7:30 地點：本中心 2 樓

對象：小一至小六學童 費用：每位每月 \$1,900

- 備註：1. 請到二樓詢問處索取表格填寫並連同學童近照乙張遞交。中心將致電約見學童及其家長，接納申請後才繳費作實
2. 設專人接學童校車抵中心服務，每月另收費\$300，申請詳情請聯絡負責職員
3. 如有經濟困難之家庭，可向負責職員查詢課餘託管收費減免資料
4. 此活動不設退款、轉讓、延期或轉換其他家庭成員
5. 如欲退出服務，家長須於最少一個月前遞交書面通知，否則中心有權追收有關行政費用

短期支援服務 — 躍動暫託園地 (24CB03)

遇上學童測驗、考試提早放學，或是教師發展日等不用上課，家長可安排孩子參與短暫託管支援服務。

日期：9月份 逢星期一至五*

時間：上午暫託班 上午 8:30 - 下午 1:30

下午暫託班 下午 1:30 - 晚上 7:00

全日暫託班 上午 8:30 - 晚上 7:00

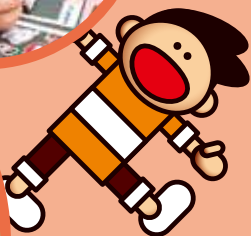
地點：本中心2樓

費用：上午/下午暫託班 每班時段：每人\$180

全日暫託班：每位每日\$340(費用包括午膳)

- 備註：1. 本服務有足夠人數參加才提供服務，如成功舉辦，將個別致電參加者之家長
2. 請於申請暫託日期前三個工作天致電 2199 9383向負責職員提出申請
3. 此活動不設退款、轉讓、延期或轉換其他家庭成員

*公眾假期及中心假期除外



暑期託管服務 2024 (24CB01)

今年暑託主題是「童成長、愛同行」，藉著參加多元化活動，讓學童發探索身邊的世界，發展自己的潛能。從中亦能學習與他人相處，裝備自己，渡過開心精彩的暑假。

一如以往，暑期託管除了提供功課輔導外，亦會安排不同類型的體驗、外出活動及多元化興趣小組，更少不了刺激好玩的宿營活動及歷奇活動。想過一個充實的暑假？誠邀家長及子女出席暑託簡介會了解更多活動詳情。

暑期託管簡介會

日期：5/7/2024 (五)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：本中心一樓會議室 (暫定)

暑期託管

日期：15/7 - 23/8/2024 (逢星期一至五，共6個星期)*

特別加開：8/7 - 12/7/2024 下午2:00 - 6:00 (可單日獨立申請)

時間：上午8:30 - 下午6:00 (上午8:00可以進場)

地點：本中心/戶外

對象：升小一至升中一學生

費用：15/7 - 23/8/2024 全期每位 \$6,000

(費用已包括午膳、茶點、交通費及活動費)

8/7 - 12/7/2024 每位每天 \$160

(只限參加暑託之參加者，可以代訂午膳，費用自付)

報名須知：

1. 報名日期為 15/4 - 31/5
2. 新申請人請到二樓詢問處索取表格填寫並連同學童近照乙張遞交。中心將於一星期內致電約見學童及其家長，接納申請後才繳費作實
3. 曾參加暑託舊生可於報名期內到詢問處遞交表格及直接繳費
4. 申請人於30/4前繳費作實，全期只需繳付\$5,900
5. 申請人介紹新申請人參加，並於30/4前繳費作實，雙方均享此優惠
6. 如學生在報名後校方需要延遲暑假補課，參加者出示校方的證明資料(如通告等)，中心將會按比例退款
7. 此活動不設退款，名額亦不能轉讓式轉換，敬希留意
8. 因應活動期間學童與導師有緊密接觸的機會，參加者需要配合中心日常的衛生措施，包括需要量度體溫及使用搓手液消毒等，有需要時須配戴口罩。

暑期託管結業禮

日期：23/8/2024 (五)

時間：晚上7:30 - 9:00

地點：本中心一樓禮堂



*公眾假期及中心假期除外

學前Baby成長系列

積木遊樂園 (24CA01)

學前幼兒對感官刺激非常敏感且好奇。透過感官遊戲，他們可以刺激感官發展、培養眼手協調和激發創意。同時，還能提高幼兒的專注力，增強他們解決問題的能力。此外，感官遊戲也促進了親子互動，加強親子關係。

日期：20/7 - 27/7 (逢六) 時間：上午10:30 - 11:30
 地點：本中心 對象：3-4歲
 名額：6人 費用：每位\$90(2堂)
 備註：1. 請穿著輕便運動服
 2. 請穿著襪子參加小組

親親小廚房 (24CA02)

親子一起下廚煮食，增進彼此關係的同時，更可以訓練幼兒鍛鍊大小肌肉，享受烹飪樂趣。

日期：13/7(六) 時間：上午10:30 - 11:45
 地點：本中心 對象：3 - 4歲
 名額：6對親子 費用：每對親子\$110
 備註：1. 參加者需自備圍裙
 2. 家長需一同出席



幼兒成長系列

夏日Yummy小廚房 (24CA05)

今年夏天，Yummy小廚房回來啦！這個暑假，小廚師們將一起製作來自不同國家的特色美食，讓大家開拓眼界，品嚐新的味道。這不僅可以訓練小手肌肉和手眼協調能力，還能享受自己親手烹飪的樂趣！

編號	日期	時間
24CA05A	22/7 - 12/8 (逢一)	上午10:30 - 11:30
24CA05B	22/7 - 12/8 (逢一)	下午 3:00 - 4:00

地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：每組8人 費用：每組每位 \$380 (4堂，費用包括材料費)
 備註：1. 請自備圍裙、手袖及食物盒
 2. 若參加者對某種食物過敏，報名時請註明
 3. 兩個組別所製作的食譜是相同的

夏日寶貝探索營 (24CA03)

活動設計以親子形式進行，配合每節不同主題，讓家長跟實寶一同透過「遊戲」去探索世界，加強感統訓練，既滿足實寶的成長需要，也讓親子關係更加親密。

日期：30/7 - 13/8 (逢二) 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心 對象：2 - 3歲
 名額：6對親子 費用：每對親子\$150 (3堂)
 備註：1. 家長需一同出席
 2. 請穿著襪子參加小組
 3. 若參加者對某種食物或植物過敏，請在報名時候註明

爸媽和我放暑假親子小組 (24CA04)

小組以多元智能為主題，每堂會以不同有趣的遊戲、故事、音樂、藝術手工、運動等，提升幼兒的能力，得到全面發展，並在小組中學習社交技巧。

日期：25/7 - 29/8 (逢四) 時間：上午10:30 - 11:30
 地點：本中心 對象：2 - 3歲
 名額：6對親子 費用：每對親子\$300 (6堂)
 備註：1. 家長需一同出席
 2. 請穿著襪子參加小組



攀登小勇士 (24CA06)

幼兒透過攀石訓練，不但能訓練大小肌肉和強化手眼協調，更可學習聆聽指示及增強自信心。

編號	日期	時間
24CA06A	24/7, 31/7 (逢三)	下午3:30 - 4:30
24CA06B	7/8, 14/8 (逢三)	下午3:30 - 4:30

地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：每組6人 費用：每組每位 \$160 (2堂)
 備註：1. 請穿著輕便運動服和運動鞋
 2. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員

趣味科學小博士 (24CA07)

在幼兒這個充滿好奇心的階段，有趣且互動的科學遊戲和實驗活動不僅引導幼兒發現科學的魅力，還能激發他們的創造力和培養解決問題的能力培養他們對科學的興趣。

日期：6/8 - 20/8 (逢二) 時間：下午3:00 - 4:00
 地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：8人 費用：每位\$240 (3堂)

物理魔法C (24CA08)

歡迎參加「物理魔法C」！這個魔法小組將帶領小魔法師進入一個神奇的世界。透過有趣的魔法表演，小魔法師將學習如何操控和理解魔法法則，用簡單有趣的方式，啟發魔法師的好奇心。一起探索魔法的魅力吧！

日期：19/7 - 9/8 (逢五) 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心 對象：5 - 6歲 名額：6人
 費用：每位\$320 (4堂，費用包括道具費)

體Shape能 (24CA09)

歡迎參加我們精彩的體適能活動！讓我們一起在充滿歡笑和運動的環境中，培養孩子們的運動技能和健康習慣。活動包括有趣的遊戲、精心設計的運動挑戰和團隊合作活動。孩子們將能夠提高協調能力、Shape出力量，同時Shape出自信心和團隊精神。

日期：24/7 - 7/8 (逢三) 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：8人 費用：每位\$180 (3堂)
 備註：1. 請自備足夠食水
 2. 請穿著輕便服裝及運動鞋

齊來感統吧 (24CA10)

夏日炎炎，跟孩子渡過輕鬆愉快的活動時光。透過親子活動體驗，不但加深親子關係，更可以培養孩子運動細胞，提升孩子的判斷力和專注力，一舉數得。

日期：3/8 - 17/8 (六) 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：6對親子 費用：每對親子\$240 (3堂)
 備註：1. 家長需一同出席
 2. 請穿著襪子參加小組
 3. 若參加者對某種食物或植物過敏，請在報名時候註明

彩繪巨型風車 (24CA11)

透過利用塑膠彩筆描繪不同的圖案，製作屬於獨一無二的巨型風車，迎接歡樂的暑假。

日期：23/8 (五) 時間：下午3:00 - 4:15
 地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：8人 費用：每位\$100

小鳥輕黏土畫 (24CA12)

透過製作輕黏土培養藝術細胞訓練耐力及專注力，提高手眼協調及小手肌的靈活性。

日期：26/8 (一) 時間：下午3:30 - 4:30
 地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：8人 費用：每位\$100

「童」你過中秋 (24CA79)

幼兒一起了解中秋節的起源及習俗，並會玩遊戲及製作中秋小手工，享受一個快樂又充實的早上。

日期：14/9 (六) 時間：上午11:00 - 12:00
 地點：本中心 對象：4 - 6歲
 名額：8人 費用：每位\$60
 備註：請穿著輕便服裝及運動鞋



嘉道理Farmer (24CA13)

幼兒一起到嘉道理農場遊玩和學習，增加幼兒自然保育和對動物的保護和欣賞。幼兒會到護理員工作的地方跟他們和動物見面，也會和動物全接觸，包括蟒蛇、猛禽、本土哺乳動物和竹節蟲。

日期：18/7 (四) 時間：上午8:30 - 下午1:30

集合/解散地點：本中心 活動地點：嘉道理農場

對象：4 - 6歲 名額：20人

費用：每位\$130 (費用包括車費及茶點)

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費

2. 請穿著輕便服裝及運動鞋
3. 請自備足夠食水、雨具、防曬及防蚊用品
4. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員

安全小達人 (24CA14)

交通安全城是一個模擬道路環境的世界，這裡設有模擬道路、交通燈、路牌等設施，讓小朋友在模擬現實道路情況下，學習安全使用道路設施。

日期：23/7 (二) 時間：上午10:00 - 下午1:30

集合/解散地點：本中心 活動地點：沙田交通安全城

對象：4 - 6歲 名額：20人

費用：每位\$80 (費用包括車費及茶點)

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費

2. 請穿著輕便服裝及運動鞋
3. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員

小眼睛·看城市 (24CA15)

尋找城市內的森林，成為森林偵探，運用工具探索城市內的動、植物。

日期：14/8 (三) 時間：上午8:30 - 下午12:30

集合/解散地點：本中心 活動地點：荔枝角公園「嶺南之風」

對象：4 - 6歲 名額：16人

費用：每位\$300 (費用包括導費、工具費、車費及茶點)

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費

2. 請穿著輕便服裝及運動鞋
3. 請自備足夠食水、雨具、防曬及防蚊用品
4. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員



必勝客小小主廚體驗日 (24CA16)

你是否曾經想過，在享用Pizza的同時，親手製作一個屬於自己的Pizza呢？現在，你有機會跟隨專業人士學習關於Pizza的知識和製作技巧！完成後，不僅能夠品嚐到自己親手製作的美味作品，還能獲得一份證書作為成就的認可！

日期：19/8 (一) 時間：下午2:30 - 下午5:00

集合/解散地點：何文田廣場地下大堂

活動地點：何文田廣場2樓必勝客

對象：4 - 6歲 名額：15人

費用：每位\$150 (費用包括入場費及膳費)

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費

2. 參加者可獲發Pizza Hut Pizza Making Workshop 工作坊證書乙張
3. 請在報名時註明是否有任何食物敏感症狀



濕地生態探索 (24CA17)

認識大自然，增強對生態的保育意識和責任，走進濕地公園，紅樹林浮橋、觀鳥屋、溪畔漫遊徑更是值得一看的觀光項目。

日期：19/8 (一) 時間：上午8:30 - 下午12:30

集合/解散地點：本中心 活動地點：濕地公園

對象：8 - 12歲 名額：20人

費用：每位\$100

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將於6月下旬通知繳費
2. 請自備足夠食水及雨具

精神健康體驗 (24CA18)

精神病並不可怕，可怕的是「無知」。青山醫院特設的精神健康體驗館，從了解開始關注都市病，好讓社區多一個包容精神病的人。

日期：5/8 (一) 時間：上午9:00 - 中午12:00

集合/解散地點：本中心 活動地點：精神健康體驗館

對象：10 - 15歲 名額：18人

費用：每位\$90

備註：12歲以下參加者不能參與館內設置的「徵狀體驗」

氣候變化你要知 (24CA19)

人類活動不斷令環境污染問題惡化，加劇極端氣候。我們可以做些甚麼為地球出一分力呢？氣候變化博物館展示很多科學家的研究，介紹如何發展可持續的社區，你願意在暑假的時候一起認識如何保護我們可貴的地球嗎？

日期：26/8 (一) 時間：上午9:00 - 下午1:00

集合/解散地點：本中心 活動地點：中文大學氣候變化博物館

對象：10 - 13歲 名額：20人

費用：每位\$70

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
2. 請自備足夠食水及雨具

參觀香港電台 (24CA20)

隨著科技的進步，愈來愈少人收聽收音機，但製作收音機節目的機構仍然存在。今個暑假，有機會到香港歷史最悠久的電台機構——香港電台作參觀，一起了解一下電台的運作及唱片騎師的工作內容。

日期：27/8 (二) 時間：下午2:30 - 下午4:30

集合/解散地點：本中心 活動地點：香港電台

對象：8 - 13歲 名額：20人

費用：每位\$70

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
2. 請自備足夠食水及雨具

益力多的秘密 (24CA21)

帶大家參觀益力多廠房，親身了解益力多製造過程、乳酸菌的好處及益力多的故事，每人可獲紀念品乙份及益力多1瓶。

日期：25/7 (四) 時間：上午10:15 - 下午1:00

集合/解散地點：本中心 活動地點：大埔益力多廠

對象：6 - 13歲及其家庭 名額：45人

費用：每位\$50

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
2. 請自備足夠食水及雨具

終審法院見 (24CA22)

想知道更多關於香港法庭設施，法律知識及法官和律師的日常工作嗎？一起跟我們走進終審法院吧！透過專人導賞活動，參觀大樓若干設有限制的區域(例如圖書館和展覽廊)。

日期：19/7 (五) 時間：上午9:00 - 下午12:45

集合/解散地點：本中心 活動地點：終審法院

對象：11 - 13歲 名額：35人

費用：每位\$70

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
2. 請自備足夠食水及雨具

Pizza hut知多D (24CA23)

小朋友可以親身到Pizza Hut嘗試製作mini pizza及享用美食，完成任務後更可獲證書！快來親身體驗製作必勝批的樂趣。

日期：8/8 (四) 時間：下午2:00 - 4:30

集合/解散地點：本中心 活動地點：何文田Pizza hut

對象：6 - 12歲 名額：27人

費用：每位\$150 (費用已包括入場費及膳費)

備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
2. 參加者可獲頒發Pizza Hut Pizza Making Workshop 工作坊證書
3. 參加者如有食物敏感請於報名時註明
4. 此活動不設退款



為你為我·維他奶 (24CA24)

相信不少人經常飲維他奶廠產品，但滋味背後，製作、生產的過程到底是怎樣？一起來掀開維他奶廠的神秘面紗，了解一下平時享受的飲品是如何誕生吧！

日期：22/7 (一) 時間：上午9:00 - 下午1:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：屯門維他奶香港廠房
 對象：7 - 12歲 名額：40人
 費用：每位\$70 (費用包括車費及導賞)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請自備足夠食水及穿著運動鞋

慈濟環保行 (24CA25)

相信環保對大家來說已經不陌生，那麼如何身體力行實踐環保呢？不如去看看慈濟環保願行館如何向大眾宣揚環保的知識。過程中除了參觀相關設施，了解環保知識，還有素食烹飪體驗，讓我們一起用鼓掌的雙手做環保！

日期：24/7 (三) 時間：上午9:00 - 下午1:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：大圍慈濟環保願行館
 對象：7-13歲 名額：25人
 費用：每位\$70
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請自備足夠食水及穿著運動鞋

字字驚人 (24CA26)

香港的造字印刷術是一項獨特的非物質文化遺產，趁它還未失傳時就珍惜是次機會感受一下舊式香港的造字印刷術，體驗沒電腦時期香港的印字工具，了解這項獨特的非物質文化遺產。

日期：9/8 (五) 時間：下午1:15 - 4:30
 集合/解散地點：本中心 活動地點：上環印字坊
 對象：7 - 12歲 名額：14人
 費用：每位\$200 (費用包括車費、入場費及手作費)
 備註：1. 請自備足夠食水及穿著合適波鞋
 2. 此活動不設退款



見習馬術騎師之旅 (24CA27)

你了解騎師的工作嗎？透過賽馬會的導賞員帶領，參加者可了解馬房的運作，近距離接觸及觀察馬匹，亦有機會試騎小馬，體驗一下騎師的感覺，今個暑假一起成為見習騎師吧！

日期：13/8 (二) 時間：上午9:00 - 中午12:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：屯門公眾騎術學校
 對象：6-13歲 名額：20人
 費用：每位\$130 (費用包括參觀費及車費)
 備註：1. 所有參加者家長必須簽署【免責及彌償表格】
 2. 請穿著平底有蹣皮鞋、鬆身短衣、長褲及體重不超過150磅
 3. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 4. 此活動如申請成功，將不設退款

「寵」愛毛孩 (24CA28)

香港每年超過1萬隻動物被遺棄，從小教育小朋友正確養育及愛護動物的觀念十分重要。參觀保護遺棄動物協會，可透過接觸被遺棄的動物學習善待動物、學習尊重生命，培養正確的知識及價值觀。

日期：14/8 (三) 時間：下午1:00 - 下午4:30
 集合/解散地點：本中心 活動地點：保護遺棄動物協會
 對象：6 - 13歲 名額：18人
 費用：每位\$90 (費用包括車費及貓房鞋套)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請自備足夠食水及雨具

「源·區」轉廢為能之旅 (24CA29)

T-PARK是香港首個自給自足的污泥處理設施，體現「轉廢為能，煥然一新」。我們可以參觀園區，了解設施的實際運作和情況，加強自己的環保意識和行動，共同應對氣候變化，深化節能減廢共建「低廢香港」。

日期：7/8 (三) 時間：下午12:45 - 5:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：屯門T-PARK
 對象：6 - 13歲 名額：22人
 費用：每位\$90 (費用包括車費)
 備註：請自備足夠食水及雨具

消防面面觀 (24CA30)

透過參觀消防局，大家一同探索消防安全知識，近距離了解消防員的辛勤工作，共同建立安全意識。

日期：2/8 (五) 時間：下午2:00 - 4:00
 集合/解散地點：本中心
 活動地點：尖沙咀消防局
 對象：6 - 13歲
 名額：24人
 費用：每位\$70 (費用包括車費)



製作蝦條的秘密 (24CA31)

卡樂B這個名字相信大家都有聽過，他們的蝦條都應該食過，那你又知不知這麼美味的蝦條是如何製造的？這次就有機會帶你去卡樂B的工場了解蝦條的製作過程，不容錯過。

日期：12/8 (一) 時間：下午2:00 - 5:30
 集合/解散地點：本中心 活動地點：卡樂B四洲工場
 對象：6-13歲 名額：18人
 費用：每位\$80 (費用包括車費)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請自備足夠食水及雨具

認識救護 Station (24CA32)

嗶嗶嗶嗶！平時在街上見到救護車，知道它完成救護後會去哪裏？想知道答案可以參加是次活動，並了解救護員的日常工作及所用的工具及儀器！

日期：29/7 (一) 時間：上午9:30 - 11:15
 集合/解散地點：本中心 活動地點：何文田救護站
 對象：6 - 13歲 名額：24人
 費用：每位\$10

「雜」思廣益 - 初學 (24CA33)

來認識雜耍種類，學習轉碟、扯鈴的基礎技巧。訓練大家的專注力、手眼協調和敏捷度。完成訓練後，將會與大家排練閉幕禮活動的雜耍表演。

日期：26/7 - 16/8 (逢五) 時間：上午10:30 - 12:00
 地點：本中心 對象：10 - 13歲
 名額：8人 費用：每位\$200 (4堂)
 備註：1. 請預留時間出席閉幕禮表演日24/8(六)
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋
 3. 請自備足夠食水

理財小達人 (24CA34)

除了情商、逆商……財商亦非常重要。一起從遊戲中建立健康理財觀念，自小學習正確運用金錢！

日期：5/8 - 19/8 (逢一) 時間：下午2:00 - 3:30
 地點：本中心 對象：8 - 12歲
 名額：8人 費用：每位\$150 (3堂)
 備註：活動期間有可能需要外出

福爾摩斯探案記 (兒童劇本殺) (24CA35)

放下手機，化身小偵探，進入一場懸疑的探案！激發你們的求知慾、發揮你們的邏輯推理、分析能力，找出真相吧！

日期：27/7 (六) 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心 對象：9 - 12歲
 名額：4人 費用：每位\$50

奔跑吧，少年！ (city hunt) (24CA36)

日日都會行過的何文田區，你是否真的熟悉？來結識新朋友，一起組隊探索這個社區吧！過程中設有不同的任務及挑戰，需要勇有謀的你加入我們！相信活動過後會讓你了解不一樣的何文田！

日期：2/8 (五) 時間：下午3:00-5:00
 地點：本中心、何文田區 對象：9-12歲
 名額：10人 費用：每位\$50
 備註：請自備足夠食水及穿著合適波鞋



我的打工日記 (24CA37)

與其覺得「讀書際都唔知為乜」，不如先嘗試工作體驗。從工作中培訓責任感，再從薪酬中換來滿足感，讓自己成位職場新鮮人。訓練內容包括面試，影子計劃及支援中心運作，亦會因應表現作薪酬調整等等的模擬體驗。

日期：6/8 - 16/8 (逢二、五) 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心 對象：8 - 12歲
 名額：8人 費用：每位\$160 (4堂)
 備註：1. 參加者必須出席6/8第一節
 2. 薪酬意指因應工時而獲取的代幣，用於換取不同的禮物
 3. 參加者將獲邀支援24/8之暑期活動閉幕禮，同樣作為工時計算

金牌司儀訓練班 (24CA38)

司儀需要具備表達能力、說話組織、臨場應變能力、情緒管理等技巧，即使未有成為專業司儀的志向，學會這些技巧也是相當實用。活動內容更會教你運用身體語言、語調節奏、運聲技巧，內容豐富！

日期：8/8 – 22/8 (逢四) 時間：上午10:00 – 11:30
 地點：本中心 對象：10 – 14歲
 名額：8人 費用：每位 \$120 (3堂)
 備註：訓練以24/8(六)暑期活動開幕禮與中心同工一起擔任司儀工作為目標

海軍鬥水兵 (24CA39)

「我在水裏，你在那裏？」天時暑熱快來玩水降溫！進行一場精彩的水戰，與伙伴一同組隊來濕個痛快吧！

日期：22/8 (四) 時間：下午 2:00 – 4:30
 地點：本中心 對象：8 – 13歲
 名額：16人 費用：每位\$80(費用包括材料費)
 備註：1. 請自備足夠食水、涼鞋、毛巾及替換衣物
 2. 此活動會因應天氣情況更改或取消

攻防·箭場 (24CA40)

在專業教練帶領下，參加者需分成兩隊，以弓箭射擊將對方靶上的目標打下，或是將所有對手隊員淘汰以獲勝！

日期：26/7 (五) 時間：下午1:30 – 3:30
 地點：本中心 對象：8 – 12歲
 名額：20人
 費用：每位\$200 (費用包括教練費、弓箭、護臂、安全面罩、充氣障礙物及箭靶等費用)
 備註：1. 此活動不設退款
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋
 3. 請自備足夠食水



逃出包美達 – 爭分奪秒 (24CA41)

每位參加者都需要在限時內互相配合，一同找出離開密室的方法！成功可瓜分神秘寶箱，失敗可能會一無所獲！

日期：26/8 (一) 時間：上午10:00 – 11:30
 地點：本中心 對象：9 – 12歲
 名額：8人 費用：每位\$60

包「偵」天 (24CA42)

想成為一名小偵探嗎？敏銳的觀察力、邏輯推理能力是你在這個活動能發揮到的！快來挑戰自己，衝破謎題，包「偵」天偵探社需要你！

日期：23/7、30/7 (二) 時間：上午11:00 – 中午12:00
 地點：本中心 對象：7 – 9歲
 名額：9人 費用：每位\$100 (2堂)

魔術學院 (24CA43)

魔術學院在2024再度招生，期望發掘更多新的小小魔術師！透過5節的課堂，你能學習到5種不同的魔術。對魔術有興趣的你快來報名，名額有限，欲報從速！

日期：20/7 – 17/8 (逢六) 時間：下午2:00 – 3:30
 地點：本中心 對象：7 – 12歲
 名額：12人
 費用：每位\$300 (5堂) (費用包括魔術道具費)

包美達偵探事務所 (24CA44)

偵探事務所現正招募實習偵探接受訓練，學習拆解各種懸疑謎題，尋找真相解開謎團！在偵探社實習，能夠提升觀察力、推理邏輯能力，我們歡迎你的加入！

活動	日期	時間	地點
小組	6/8, 13/8 (二)	上午10:00 – 11:15	本中心
戶外活動	20/8 (二)	下午2:00 – 5:00	待定

對象：10 – 13歲 名額：10人
 費用：每位\$150 (費用包括車費)
 備註：1. 請自備足夠食水
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋

樂玩桌遊 (24CA45)

桌遊活動有趣又有很多可以學習的地方，訓練頭腦之餘又可以認識新朋友。活動讓你學習不同人氣桌遊的玩法，更可與不同人鬥智鬥力，快一同齊集於桌上，享受桌遊帶給你的樂趣！

日期：1/8 – 15/8 (逢四) 時間：上午10:30 – 中午12:00
 地點：本中心 對象：8 – 13歲
 名額：8人 費用：每位\$150 (3堂)

小小神槍手 (24CA46)

Nerf Gun是一個刺激但安全的活動，活動能訓練參加者的體能、意志力及專注力，亦能學習與人合作及溝通。活動有團體及個人賽，既能挑戰自己，亦能與人合作，一舉兩得。

日期：19/7 (五) 時間：上午10:30 – 中午12:00
 地點：本中心 對象：10 – 13歲
 名額：8人
 費用：每位\$80
 備註：請自備足夠食水



「童」你布袋球體驗 (24CA47)

布袋球是一項新興運動，其目標是將布袋投擲到斜放的木板上的小洞中。遊戲以團隊進行，使用填充有塑料顆粒的布袋進行投擲。考驗參加者的眼界及專注力。

日期：16/8 (五) 時間：下午3:00 – 4:00
 對象：7 – 13歲 地點：本中心
 名額：8人 費用：每位\$80 (費用包括借用器材)
 備註：1. 請穿著輕便運動服裝
 2. 請帶備足夠食水

個人成長系列

水陸空挑戰營2024 (24CA50)

運用歷奇為本訓練，透過各樣的野外挑戰，上山下海，以增強參加者面對逆境的能力，同樣培養出獨立處事及團隊合作精神。

活動	日期	時間	地點
小組	5/8, 12/8 (逢一)	下午 6:00 – 7:00	本中心
營前會	12/8(一)	晚上 7:00 – 8:30	本中心
宿營	13 – 15/8 (二至四) (三日兩夜)	集合時間 13/8下午1:00 解散時間 15/8下午3:30	集合及解散地點：本中心 營地地點：長洲或大埔
營後會	20/8(二)	晚上 7:00 – 8:30	本中心

圓網球「新」體驗 (24CA48)

圓網球是一項新興運動，揉合排球及乒乓球元素，以2對2形式進行，其獨特的遊戲方式和激烈的競爭而受到關注，絕對新奇刺激！

日期：18/7、25/7(四) 時間：上午10:00 – 11:00
 對象：8 – 13歲 地點：本中心 名額：8人
 費用：每位\$160(2堂，費用包括借用器材)
 備註：1. 請穿著輕便運動服裝
 2. 請帶備足夠食水

迷你地板冰壺 (24CA49)

地板冰壺是一項新興運動，是由冬季奧運舉辦的冰壺比賽演變出來，可以訓練身體的協調性、訓練思考和人與人之間的合作，是一項鬥智鬥力的運動！

日期：18/7、25/7(四) 時間：下午3:00 – 4:00
 對象：6 – 9歲 地點：本中心
 名額：8人
 費用：每位\$160 (2堂，費用包括借用器材)
 備註：1. 請穿著輕便運動服裝
 2. 請帶備足夠食水



對象：11 – 16歲 名額：20人
 費用：每位\$1400 (費用包括車船費、營費、膳食費及活動費用)
 *如申請獲得資助會退回每位\$400費用 (7月中通知)
 備註：1. 參加者須出席所有小組及營前會，否則將不獲參加營會的資格
 2. 家長需出席營前及營後會
 3. 活動不設退款

小王子公主訓練營2024 (24CA51)

透過武術及歷奇訓練提升參加者的自信、意志、專注力，同時培養自我照顧能力，學習聆聽指示及勇於承擔責任。

活動	日期	時間	地點
小組	22/7(一) 29/7(一)	下午2:00 – 3:30 下午5:00 – 7:00	本中心
營前會	29/7(一)	晚上 7:00 – 8:30	本中心
宿營	30/7 – 1/8 (二至四) (三日兩夜)	集合時間 30/7 下午1:00 解散時間 1/8 下午3:30	集合及解散 地點：本中心 營地地點： 長洲或大埔
營後會	7/8(三)	晚上 7:00 – 8:30	本中心

體藝活動系列

包記「籃」神 (24CA52)

不論你是否「籃」神，只要你是喜歡籃球這項運動都不容錯過，參加由教導資歷豐富的香港永倫(新界)青訓隊現任主教練Ming Sir所帶領的籃球訓練後，將會對籃球運動有另一種體會！

日期：13/7 – 17/8(逢六) 時間：下午2:00 – 3:30
地點：本中心 對象：8 – 13歲
名額：15人 費用：每位 \$480 (6堂)
備註：1. 請自備足夠食水、毛巾及替換衣物

快樂「WAR」射擊 (24CA53)

來體驗真實場景的室內啫喱彈射擊之戰，你將進入一場戰爭！除此之外，你需要與隊友傾談你的策略，訓練團隊默契。拿起你的槍，組起隊來，來吧！

日期：22/8 (四) 對象：9 – 12歲
名額：24人 時間：上午 9:30 – 下午 2:30
集合/解散地點：本中心 活動地點：觀塘
費用：每位\$280
備註：1. 如總報名人數足24位，活動時間則有4小時
2. 如總報名人數不足24位，活動時間會縮短為時段內的2小時
3. 請穿著運動服裝及運動鞋
4. 請自備足夠食水
5. 費用包括旅遊巴士及所需裝備

對象：7 – 10歲 名額：20人
費用：每位 \$1100 (費用包括車費、營費、膳食費及活動所有費用)
* 如申請獲得資助會退回每位\$300費用(7月中通知)
備註：1. 參加者須出席其中一節小組及營前會，否則不能參加宿營活動
2. 家長須出席營前會及營後會
3. 此活動不設退款

巔峰小勇士 (24CA54)

攀石運動大受歡迎，但夏天戶外攀石又曬又熱，還有可能受風吹雨打，想減少上述煩惱就要參加這個活動，在室內攀石而且又有教練指導，你可以在安全環境中挑戰自己的體力、意志力及膽識，成為巔峰小勇士！

日期：31/7 (三) 時間：下午1:00 – 4:30
地點：政府指定運動攀岩牆 對象：8 – 13歲
集合/解散地點：本中心
名額：25人
費用：每位\$200 (費用包括導師費及租場費用)
備註：1. 此活動不設退款
2. 請穿著運動服裝及運動鞋
3. 請自備足夠食水

藝術活動系列

馬賽克工藝坊 (24CA55)

運用小石、瓷片鑲嵌而成的藝術品，參考生活細節，鍛鍊耐性和觀察力。

日期：9/8, 16/8 (五) 時間：下午2:00 – 3:30
地點：本中心 對象：10 – 13歲
名額：10人 費用：每位\$120 (2堂)
備註：1. 需運用特製剪刀
2. 每位參加者將選擇一件製成品於24/8(六)暑期活動閉幕禮當日展出，並可於活動結束後取回

靜心·輕彩繪 (24CA56)

「輕彩繪」的英文是Art for me and you，簡稱Art4menu，以彩色毛筆為主要發展基礎，系統式的學習多種運筆繪製技法，以溫馨卡片為創意主軸，重拾人與人之間傳遞情誼的溫度。

日期：31/7, 7/8 (三) 時間：上午10:00 – 11:30
地點：本中心 對象：9 – 12歲
名額：8人 費用：每位\$100 (2堂)
備註：1. 課程由台灣藝術陪伴教育協會認證導師教授
2. 每位參加者將選擇一件製成品於24/8(六)暑期活動閉幕禮當日展出，並可於活動結束後取回

手作香氛蠟燭 (24CA57)

香氛蠟燭是近年追求生活品味的指標之一。香氛蠟燭散發出陣陣香味，活動更可以讓你選擇製作自己喜歡的味道。製作完成後，參加者可以帶回家中擺設外，蠟燭的香味令你連嗅覺都得到滋養！

日期：20/8 (二)
時間：A組：上午10:30 – 上午11:45 B組：下午2:30 – 3:45
地點：本中心 對象：A組：7 – 9歲 B組：10 – 13歲
名額：每組8人 費用：每組每人\$100 (費用包括手作材料)
備註：請自備圍裙

小拼豆設計師 (24CA58)

熱燙珠俗稱拼豆，能有效訓練兒童的專注力及小手肌。活動中我們會提供多款卡通圖案，參加者可以利用熱燙珠設計出獨一無二的作品。大家盡情發揮創意，成為拼豆設計師，希望大家快來報名體驗！

日期：30/7 (二) 時間：下午2:30 – 4:00
地點：本中心 對象：6 – 8歲
名額：6人
費用：每位 \$80 (費用包括材料費及借用工具)

平心靜畫禪繞畫 (24CA59)

禪繞畫用簡單工具畫出圖案，在過程中學習專注自己，傾聽內在的聲音，從而達到放鬆和平靜心境的狀態。學習將禪繞畫加入不同物品如木盒及筆袋等。

日期：25/7–8/8 (逢四) 時間：下午2:00 – 3:00
地點：本中心 對象：8 – 13歲
名額：8人 費用：每位 \$150(3堂)
備註：費用包括材料費(包括木牌、木盒、筆袋)

訂製專屬玻璃杯 (24CA60)

利用玻璃蝕刻工藝，在玻璃杯上製作磨砂圖案。齊來設計有個人風格的玻璃杯吧。

日期：31/7 (三) 時間：上午10:00 – 11:00
地點：本中心 對象：8 – 13歲
名額：8人 費用：每位 \$80 (費用包括材料費)
備註：請於當日下午2時後到中心2樓取回成品

DIY「膠」室 (24CA61)

滴膠將樹脂加入光敏感劑而形成的透明黏膠，是一種需紫外線照射才會固化的膠黏劑。你可以發揮你的創意將其製成屬於你獨一無二的飾品！

日期：23/8 (五) 時間：下午3:00 – 4:00
地點：本中心 對象：8 – 12歲
名額：8人 費用：每位 \$80 (費用包括材料費)

流體熊 (24CA62)

近年「BearBrick」熊仔大受歡迎，款式眾多，但好像還不夠特別？現在你可以自己設計一隻只屬於你的熊仔，過程簡易，快來發揮你的創意！

日期：21/8 (三) 時間：下午2:00 – 4:00
地點：本中心 對象：6 – 8歲
名額：8人 費用：每位 \$100 (費用包括材料費)

三角皮革散紙包 (24CA63)

皮革初班又來了，今年暑假教授皮革散紙包，既不用縫線又能體驗皮革樂趣，快來製作個人特色的作品。

日期：22/8(四) 時間：上午10:00 – 中午12:00
地點：本中心 對象：9 – 13歲
名額：8人 費用：每人\$100 (費用包括材料)

兒童活動

酒精墨水盒子製作班 (24CA64)

酒精墨水是近年流行的藝術，只需使用簡單的工具便能完成獨一無二的作品。今個暑假，邀請你發揮自己創意及藝術感利用酒精墨水製作一個屬於自己獨一無二的盒子！

日期：23/8 (五) 時間：上午10:30 – 11:45
地點：本中心 對象：9 – 12歲
名額：10人 費用：每位 \$110 (費用包括材料費)

毛毛條頭箍 (24CA65)

利用毛毛條親手製作頭箍，經過大家精心製作，毛毛條便成為了精美的藝術品，帶上這漂亮又獨特的頭箍成為最可愛的存在！

日期：6/8 (二) 時間：下午2:30 – 4:00
地點：本中心 對象：9 – 12歲
名額：8人 費用：每位 \$80 (費用包括材料費)

初小成長系列

玩轉「積木」 (24CA68)

「Six Bricks」透過遊戲中學習，利用積木訓練孩子的記憶力、動作能力、創造力等，享受探索的樂趣。

日期：23/7, 30/7(逢二) 時間：上午10:00 – 11:00
地點：本中心 對象：6 – 8歲
名額：8人 費用：每位 \$100 (2堂)
備註：費用包括物資費

齊齊做科學 (24CA69)

日常生活你會發現很多事物，其實都離不開科學。透過有趣實驗學習科學原理，一起做實驗一起學習，齊齊做科學！

日期：19/7 – 2/8 (逢五) 時間：上午10:00 – 11:15
地點：本中心 對象：6 – 8歲
名額：8人 費用：每位 \$180 (3堂)
備註：費用包括物資費

水果閃石畫杯 (24CA66)

親手製作水果閃石畫杯，簡單容易製作，這漂亮又實用的杯不但能用來喝水還能點綴家居！

日期：19/7 (五) 時間：下午2:30 – 3:30
地點：本中心 對象：9 – 12歲
名額：10人 費用：每位 \$80 (費用包括材料費)

時尚小珠寶設計師2 (24CA67)

第一期時尚小珠寶設計師大受歡迎，每位小設計師都製作出滿意的飾物！暑假我地再次舉辦時尚小珠寶設計師活動，歡迎大家一起來DIY下屬於自己的飾物。一起享受珠寶設計的樂趣啦！

日期：29/7 (一) 時間：下午2:00 – 3:30
地點：本中心 對象：9 – 13歲
名額：10人 費用：每位 \$80 (費用包括材料費)

Nerf Gun 迷你槍戰 (24CA70)

Nerf Gun是一個刺激但安全的活動，其子彈是"非發漲海綿"，此材質製造玩具槍的子彈，十分安全，同時活動能訓練參加者的體能，意志力及專注力，亦能學習與人合作及溝通。

活動編號	日期	時間	地點
24CA70A	24/7(三)	上午10:30 – 11:45	本中心
24CA70B	24/7(三)	下午2:00 – 3:15	本中心

對象：7 – 9歲 名額：每組8人
費用：每組每位\$80 備註：請自備足夠食水

東「穿」西「串」飾物DIY (24CA71)

漂亮的飾物除了可以買到，也可以靠自己DIY設計！小小年紀的你們一定擁有無限的創意和動手能力，一起來設計屬於你的獨一無二的作品，還可以訓練小手肌和專注力喔！

日期：29/7 (一) 時間：上午10:00 – 11:30
地點：本中心 對象：6-8歲
名額：8人 費用：每位 \$70 (費用包括材料費)

小廚神系列

包美達茶點小廚神 (24CA72)

化身小廚神，一起動手製作美味的茶點！透過煮食過程中，能夠提升兒童自理能力及成功感，激發對烹飪的興趣。

活動編號	日期	時間	食譜
24CA72A	5/8, 12/8, 19/8 (一)	上午 10:30 – 12:00	1.多啦A夢豆沙包 2.意式風情PIZZA
24CA72B		下午 2:00 – 3:30	3.巴斯克芝士蛋糕

地點：本中心 對象：7-9歲
名額：每組8人 費用：每組每位\$270 (3堂)
備註：1. 請自備圍裙及食物盒
2. 如對某種食物敏感，報名時需註明

小廚神蛋糕之旅 (24CA73)

化身小廚神，一起動手製作美味的茶點！透過煮食過程中，能夠提升兒童自理能力及成功感，激發對烹飪的興趣。

活動編號	日期	時間	食譜
24CA73A	14/8 (二)	上午10:30 – 下午12:30	豆腐芝士蛋糕 (免焗)
24CA73B	14/8 (二)	下午 2:30 – 4:30	
24CA73C	21/8 (二)	上午10:30 – 下午12:30	法式古典 朱古力蛋糕
24CA73D	21/8 (二)	下午 2:30 – 4:30	

地點：本中心 對象：10 – 13歲
名額：每組8人 費用：每組每位 \$100(1堂)
備註：1. 參加者需自備一個不少於W15xL15xH10cm大小之餐盒
2. 如對某種食物敏感，報名時需註明

小廚神之「社區曲奇」 (24CA74)

學習製作不同種類的曲奇，將之帶到社區派發，向社區傳遞關愛心意。

日期：20/7 (六) 時間：上午10:00 – 中午12:00
地點：本中心 對象：7 – 11歲
名額：8人 費用：每位 \$50
備註：1. 預算每位參加者可自取為數約10片曲奇，其餘均到社區派發
2. 須自備一個食物盒
3. 派發地點包括本中心大堂的會員、中心鄰近地區

中秋流心奶皇月餅 (24CA75)

親手製作奶皇月餅與家人一起分享，共慶中秋節！

日期：14/9(六) 時間：上午10:30 – 中午12:00
地點：本中心 對象：9 – 13歲
名額：8人 費用：每位\$80
備註：1. 請自備圍裙及食物盒
2. 如對某種食物敏感，報名時需註明

夏日消暑大作戰 (24CA78)

親手製作夏日消暑飲品，迎接冰爽 summer！

日期	時間	食譜
31/7, 7/8 (三)	下午 2:00 – 3:30	1. 楊枝甘露 2. 抹茶oreo麻薯牛乳

地點：本中心 對象：10 – 13歲
名額：8人 費用：每位\$100(2堂)
備註：1. 請自備圍裙及飲品容器
2. 如對某種食物敏感，報名時需註明



親子 Tea — Tea (24CK01)

趁著暑假和中秋節的寶貴時間，一家人可以一起享受親子烹飪樂，品嚐美味的自製佳餚，度過一個美好的假期。

編號	日期	時間	食譜
24CK01A	28/7 (日)	上午11:00 - 12:30	脆皮麻糬波波
24CK01B	28/7 (日)	下午2:30 - 4:00	脆皮麻糬波波
24CK01C	11/8 (日)	上午11:00 - 12:30	OREO大福
24CK01D	11/8 (日)	下午2:30 - 4:00	OREO大福
24CK01E	15/9 (日)	上午11:00 - 12:30	中秋奶黃月餅
24CK01F	15/9 (日)	下午2:30 - 4:00	中秋奶黃月餅

地點：本中心 對象：家庭 (參加兒童需為4歲或以上)
 名額：每組5個家庭 (每個家庭最多3人)
 費用：每組每個家庭 \$140 (費用包括材料費)
 備註：1. 請自備圍裙、手袖及食物盒
 2. 若參加者對某種食物過敏，報名時請註明

探索海洋世界 (24CK02)

海下灣海岸公園位於西貢，擁有優良水質，棲息超過60種珊瑚和120種魚類。在生態導遊的帶領下走進海洋世界，乘坐玻璃底船觀賞優美的珊瑚群落，再透過遊戲了解海洋生物面對的威脅，自然能認識到環境保育的重要性。

日期：21/7 (日) 時間：中午12:30 - 下午6:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：西貢海下灣海岸公園
 對象：家庭 (參加兒童需為6歲或以上)
 名額：34人 費用：每位\$280 (費用包括車費)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請穿著輕便服裝及運動鞋
 3. 請自備足夠食水、雨具、暈浪藥物、防曬及防蚊用品
 4. 活動包括沙灘戶外活動，請自備涼鞋替換
 5. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員
 6. 此活動不設退款



親子 Nerf Gun (24CK03)

Nerf 用的彈藥都是柔軟、衝擊力弱的海綿彈，親子可以安心一起參與，享受 War Game 的樂趣及家庭時光，製造難忘時刻。

日期：4/8 (日) 時間：上午10:30 - 下午12:30
 地點：本中心禮堂 對象：家庭 (參加兒童需為7-12歲)
 名額：8個家庭 (每個家庭最多4人) 費用：每個家庭\$100
 備註：1. 請自備足夠食水
 2. 請穿著輕便服裝及運動鞋

平衡車比賽 (24CK04)

「頭搖又尾擺」耳熟能詳吧！你沒想錯，這次就是賽車比賽！這次賽車除了孩子平衡車外，大人也能一同參與！想感受一下在場地安全地飄移的樂趣就切勿錯過。快來報名吧！

日期：17/8 (六) 時間：下午4:00 - 晚上9:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：元朗大棠壹廠
 對象：家庭 (參加兒童需為4-8歲)
 名額：20個家庭 (每個家庭最多3人)
 費用：每個家庭\$780 (費用包括車費、導師費、賽車租用費及晚餐)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請穿著輕便長袖服裝及運動鞋
 3. 請自備外套
 4. 請自備足夠食水、雨具及防蚊用品
 5. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員
 6. 若參加者對某種食物過敏，報名時請註明
 7. 此活動不設退款

扭扭樂卡通飾物 (24CK05)

與家人一起用一條條的彩色毛毛鐵線，扭出不同形狀的卡通人物和可愛的飾物，拼貼出你們獨一無二的藝術品。

日期：20/7 (六) 時間：上午11:00 - 下午1:00
 活動地點：本中心 對象：家庭 (參加兒童需為5歲或以上)
 名額：6個家庭 (每個家庭最多3人)
 費用：每個家庭\$180 (費用包括導師費及材料費)

親親樂·黑「麻麻」去夜行 (24CK06)

螢火蟲之旅？有！夜間探索？亦有！親親樂團帶你和家人一同體驗不一樣的香港夜繽紛，感受一下大自然的偉大，看看不一樣的「天然城市」。

日期：27/7 (六) 時間：下午 5:00 - 晚上 9:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：大埔滘
 對象：家庭 (參加兒童需為6歲或以上)
 名額：20個家庭 (每個家庭最多2人)
 費用：每個家庭\$520 (費用包括車費、導師費及茶點)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請穿著輕便長袖服裝及運動鞋
 3. 請自備外套
 4. 請自備足夠食水、雨具及防蚊用品
 5. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員
 6. 若參加者對某種食物過敏，報名時請註明
 7. 此活動不設退款

親親樂·抱石篇 (24CK07)

親親樂團帶你玩盡室內抱石！抱石活動不僅是一種身體鍛煉，還是增進家庭成員間互動和合作的機會。通過共同面對挑戰、支持和鼓勵，家庭成員之間的關係將得到增強。同時，這也是一個寓教於樂的活動，讓家庭成員了解抱石的技巧和安全知識。

日期：3/8 (六) 時間：下午 4:00 - 晚上 8:00
 集合/解散地點：本中心 活動地點：將軍澳 Ocean PopWalk
 對象：家庭 (參加兒童需為6歲或以上)
 名額：20個家庭 (每個家庭最多2人)
 費用：每個家庭\$500 (費用包括車費、教練費及茶點)
 備註：1. 此活動仍在申請中，如確實舉辦，將另行通知繳費
 2. 請穿著輕便長袖及運動鞋
 3. 請自備外套
 4. 請自備足夠食水
 5. 如有身體不適或疾病，請事前通知職員
 6. 若參加者對某種食物過敏，報名時請註明
 7. 此活動不設退款

親親樂·新興運動篇 (24CK08)

親親樂團帶你體驗新興運動！新興運動盛行年代當然「認識認識」。這次我們提供了親子同體驗，內容包括旋風球、布袋球和芬蘭木棋，讓親子享受精彩的新興暑假。

日期：28/7, 4/8 (日) 時間：下午2:00 - 3:00
 地點：本中心禮堂 對象：家庭 (參加兒童需為7-12歲)
 名額：6個家庭 (每個家庭最多2人)
 費用：每個家庭\$300 (2堂)
 備註：1. 請自備足夠食水
 2. 請穿著輕便服裝及運動鞋

親親樂·雜耍篇 (24CK09)

親親樂團帶你體驗雜耍樂趣。今次活動是帶領親子一同嘗試轉碟、絲巾和扯鈴，提升親子之間的互動。並感受一下個中的有趣之處。

日期：18/8, 25/8 (日) 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心禮堂 對象：家庭 (參加兒童需為6-12歲)
 名額：12個家庭 (每個家庭最多2人)
 費用：每個家庭\$400 (2堂，費用包括導師費及每家庭2套雜耍用具)
 備註：1. 請自備足夠食水
 2. 請穿著輕便服裝及運動鞋
 3. 請自備外套



青少年活動

「何包」萬事屋 (24CC01)

計劃背景:

「何」取自「何文田」，「包」取自「包美達社區中心」，除了標誌計劃在社區的連繫之外，我們認為面對日新月異的科技發展，年青人需要培育比財富（「統稱：荷包」）更重要的軟實力，讓年青人面對逆境時仍然對自己與人充滿信心，相信自己能作出貢獻，為社區建設更穩紮的資本。

計劃目標:

- 透過提供「手工」、「拍攝」、「甜品」三個類型的技能訓練，發揮青少年本身的才能和潛質；
- 透過定期舉辦中央活動-「CHILL CHILL NIGHT」，讓參加者交流不同的學習經驗，分享學習成果；
- 透過計劃中的「社區走訪」訓練，讓參加者認識所屬的社區，並將社區印象和特色，融合至所學的技能當中，創作出具社區意識的作品，例如：何文田主題繪畫蠟燭；
- 透過8月的中期成果分享工作坊、以及12月的市集活動，讓參加者將學習成果以社區服務的形式回饋社區，與地區婦女組織-「集藝社」合作，為年青人提供市集實習機會，互相交流手藝及營銷心得，促進社區互助與共融的精神；



計劃詳情:

計劃時期: 2024年7月-2024年12月

對象: 12-24歲青少年

名額: 共24位（「手工組:8人」、「拍攝組:8人」、「甜品組:8人」）

費用: 每位\$80（出席率達7成可全數退回）

備註:

- 計劃正申請九龍城民政事務處「青年發展計劃-地區青年活動」基金資助；
- 如對活動有興趣請先行留名；待基金批款後會聯絡參加者繳費；
- 活動名額有限，先到先得，以留位日期為準。



計劃內容及日程: (*實際內容按批款情況有可能調整)

時期	目的	活動類型	內容	地點
2024年7月	計劃啟動禮	中央活動	• 社區探索暨計劃啟動禮 日期: 2024年7月20日(六) 時間: 上午10:30-下午4:30	本中心禮堂
2024年7月-8月	技能培訓	小組活動	計劃內會聘請導師教導學生進行共10堂培訓，學習相關技巧，各小組在7-8月期間會上6堂，日期及時間暫訂如下: • 手工組 日期: 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8 (逢三, 共六節) 時間: 下午2:00-4:30 • 拍攝組 日期: 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 (逢四, 共六節) 時間: 下午2:00-4:30 • 甜品組 日期: 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8 (逢二, 共六節) 時間: 下午2:00-4:30	本中心及導師工作室 本中心 本中心廚房
2024年8月	分享彼此學習成果	中央活動	各組就中期成果展現日的工作進行籌備和交流 • CHILL CHILL NIGHT 日期: 2024年8月17日(六) 時間: 下午5:00-晚上7:00	本中心活動室
	暑期成果分享日	中央活動	在中心的「暑期成果分享日」中負責不同的攤位及工作坊，將學習成果分享給街坊，同時傳揚計劃訊息。 • 暑期成果分享日 日期: 2024年8月24日(六) 集合及解散時間: 按各小組情況而訂 分享日時間: 下午2:30-4:30	本中心禮堂
2024年9-10月	技能培訓	小組活動	• 接受餘下4堂訓練 日期: 與導師共同商討 時間: 與導師共同商討	中心活動室/ 導師提供場地
2024年11月	籌備聖誕市集	小組活動	與小組社工相約時間，與地區婦女組織-「集藝社」合作，共同籌備聖誕市集。	本中心活動室
2024年12月	聖誕市集	體驗活動	• 聖誕市集 日期: 待定, 12月其中一個週末 時間: 上午10:00-下午6:00 地點: 待定	本中心活動室及市集場地
	活動總結	中央活動	於市集結束後舉行慶功宴派對，回顧市集體驗的經歷，以及反思計劃得著。 • 慶功宴派對 日期: 待定 時間: 晚上7:00-9:30 地點: 九龍區派對場地	九龍區派對場地

婦女及成人活動

樂悠花藝 (24CH01)

鮮花的香艷可以帶來視覺及嗅覺上的愉悅與好心情，學會花藝的技巧，即可裝飾家居增添美感！

日期：14/9 (六) 時間：上午10:30 – 中午12:00
地點：本中心 對象：成人
名額：8人 費用：每位\$100

麵包工房 (24CH02)

自家製麵包既健康又好味，一起學習製作面包的技巧，為自己和家人準備一份溫馨的早餐！

日期：28/9 (六) 時間：下午1:30 – 4:00
地點：本中心活動室 對象：成人
名額：8人 費用：每位\$90

開心入廚樂 (24CH03)

教授大家製作不同美食，與家人朋友一起分享。

編號	日期	時間	食譜
24CH03A	10/7(三)	上午 10:00 – 下午 12:30	脆皮麻糰波波
24CH03B	28/8(三)		Oreo大福
24CH03C	16/9(一)		中秋奶黃月餅

地點：本中心 對象：成人
名額：每組6人 費用：每組每位\$90
備註：請自備圍裙及食物盒

Happy Woman (24CH04)

婦女可以在這小組互相分享，學習不同技能(如：布藝、烹飪、針織等)，同時亦會參加義工服務，增加與社區的聯繫。另舉辦戶外活動，鼓勵區內婦女聯誼。

日期：3/9 – 24/9(逢二) 時間：上午10:00 – 12:00
對象：區內婦女 地點：本中心
名額：12人 費用：每位\$60 (4堂)

社區活動

夏日成果FUN享祭2024

暑假匆匆過去，究竟大家在包美達大家庭中學了甚麼呢？一眾會員將在成果分享會中各展才能，包括頒獎禮、精彩表演、手工藝工作坊與攤位遊戲，與大家歡度一天！

日期：24/8 (六) 時間：下午1:30 – 4:30
對象：區內人士 備註：參加方法屆時請留意活動宣傳海報

成果分享及頒獎禮

暑期花絮回顧片、頒發義工證書及幼兒、兒童、青年表演。

時間：下午1:30 – 2:30 地點：禮堂

攤位遊戲

時間：下午2:30 – 4:30 地點：禮堂

手工藝工作坊

時間：分時段進行 地點：2/F活動室
備註：需事先報名，詳情屆時可留意活動宣傳海報

悅來月圓·中秋晚會

中秋佳節慶團圓，和親朋好友一起來中心競猜燈謎和挑戰中秋小遊戲，共渡與別不同的中秋！

日期：14/9 (六) 時間：下午6:00 – 晚上7:30
地點：本中心 對象：區內人士
名額：不限 費用：全免

「家家有本」管教技巧小組 (24CH05)

由「6A有品教育講師」親授管教技巧：1.如何應對孩子情緒；2.提高學習動機；3.親子關係建立心得

日期：16/7 – 30/7 (逢二) 時間：晚上7:15 – 8:45
地點：本中心 對象：家長
名額：12人 費用：每位 \$150 (3堂)
備註：只限家長出席



「同路義工隊」希望組織一班有志參與義工服務的會員，無論是親子、兒童及青少年都可以透過義工服務建立正確價值觀，幫助社區上有需要人士，透過行動回饋社會。義工隊每月將會舉辦義工聚會及分享會，交流如何策劃義工服務、研討服務內容及目標，期待你的加入！

- 接收最新義工服務消息
 - 獲中心簽發義工時數記錄，達到指定服務時數可獲嘉許
 - 定期義工茶聚、義工培訓及體藝活動
- 即時掃描QR CODE加入「同路義工隊」！可獲迎新小禮物一份！



GO GREEN TEAM (24CV01)

近年環保議題的討論度越來越高，亦有越來越多人提高了環保意識和加入減廢、重用的行列！未來香港亦要推行垃圾徵費政策。作為地球一份子，我地又可以如何參與其中呢？歡迎加入go green team，參與和策劃環保活動，提高自己意識之餘，還可以策劃活動向社區人士推廣政策和宣傳環保貼士！期待你的加入！

日期	時間	內容	地點
3/8、17/8 (六)	上午11:00-下午12:30	小組訓練	本中心
10/8 (六)	下午 1:00-5:00	參觀/體驗	回收轉輸流動環保計劃服務點

對象：9 – 13歲 名額：8人 費用：全免
備註：1.外出活動會乘搭交通工具，請自備八達通
2.活動期間請準備足夠飲用水及穿著波鞋

Facepaint 花臉貓 (24CV02)

學習Facepaint 臉部彩繪，就算沒有繪畫經驗都可以，為義工服務做好準備！

日期：20/7-17/8(逢六) 時間：上午10:00 – 11:00
地點：本中心 對象：9 – 13歲
名額：8人 費用：每位 \$200 (5堂)
備註：1. 費用已包括材料費
2. 參加者需要參與中心義工服務

輔助就業及「陽光路上」培訓計劃

透過適切的職前培訓及就業輔導，提升殘疾人士的工作能力及公開就業的機會。

服務對象

15 歲或以上，具工作動機並願意參與培訓活動的：

精神病復康者
(精神科醫生診斷出
早期精神問題患者)

**輕中度
智障人士**

**聽覺受損
人士**

備註：
15 - 29 歲之青少年
可參加「陽光路上」培訓計劃

參加方法：

請到中心二樓詢問處填表登記或致電
2199 9383 與劉漢生先生聯絡

服務內容：

- 就業評估及工作選配
- 職前及工作培訓、就業輔導
- 社交活動
- 培訓資助計劃
- 就業後跟進



發展潛能訓練

以下就業活動，費用全免，有興趣參加者，需填妥表格及經中心社工面見後，方可報名。

活動名稱	內容	日期及時間*	地點
汽車美容 / 汽車清潔服務	汽車技能訓練，培養守時、負責任、刻苦的工作態度	7 - 9 月(逢一及五) 上午 9:15 - 下午 12:15 / 下午 2:00 - 3:30	本中心 / 何文田區停車場
學員訓練面面觀 / 專注力與工作能力訓練	透過安排不同的訓練，以提昇學員的就業能力及狀態，從而協助他們公開就業 訓練項目包括：辦公室助理訓練、手工藝、職業工作訓練	7 - 9 月(逢二及三) 時間按訓練計劃而訂	本中心

*公眾假期暫停

康樂活動

活動名稱	內容	日期及時間	地點	費用
7 - 9 月份生日會	為 7 - 9 月份生日的學員舉行慶祝生日會	待定	本中心 / 戶外	待定
康樂鬆一鬆	透過運動 / 棋類活動，有助舒展身心，舒緩精神壓力 球類活動包括：籃球、羽毛球、乒乓球等	待定	本中心 / 戶外	全免

制服團隊

香港基督少年軍
第 303 分隊

兒童 (7-11 歲) 的成長過程需要接受小學的教育，他們需要學習校內規則、與同學的相處及學習新的事物。
青少年 (12-18 歲) 階段，開始有自己的想法，在群體生活中希望得到認同，同時對生活各種決定顯得無所適從，對前路感到迷惘。

分隊的...

- 紀律生活** — 能提升隊員學習規則的適應能力
- 團體生活** — 能增加隊員在人際社交生活的技巧
- 體驗活動** — 能提升隊員對學習事物的興趣，豐富生活
- 獎章制度** — 能協助隊員有目標地學習和成長
- 靈性修養** — 認識神的大愛，學習謙卑的心

編號	日期	時間	地點	對象	活動	費用
24CA76 初級組	7 - 9 月份	下午 1:00 - 3:45	本中心/ 戶外	7-11 歲	成功章、遠足訓練及領袖訓練等	每位 \$60 戶外活動需另收費
24CA77 中級組	*隔星期六 集隊	下午 2:00 - 4:30		12-18 歲	遠足章、步操及團體訓練等	

有興趣人士可於接待處填寫申請表

*集隊日期詳見該季度「集隊程序」，歡迎與負責職員查詢

西九龍第 118 隊小女童軍



快樂小棕仙即小女童軍，歡迎參加這預備班學做小女童軍，活動包括：考核不同興趣章，發掘興趣，參與恆常集會和戶外活動，學習與人合作，享受戶外樂趣。

日期：7 - 9 月份(逢六) 時間：下午 3:00 - 4:30
對象：7 - 9 歲女童 費用：每次集會 \$10
備註：小女童軍暫不招生

幼童軍九龍地域第 88 旅

在領袖的領導下，學習紀律訓練、步操，加強參加者的自律性和團體合作，同時透過野外活動，認識各種生活技能和戶外知識，提升自理能力。另安排參與不同的社會服務，學習關懷及幫助別人，培養責任感和自信心。

活動	日期	時間	對象
幼童軍	7 - 9 月份 每月第二及 第四個星期六	下午 3:00 - 4:30	7.5 - 11 歲

地點：本中心 / 戶外

費用：每位每季 \$50 (戶外活動需另行收費)

家庭支援網絡隊 (活動只供本隊會員參加)

本隊的成立是希望為社區上生活環境欠佳之人士及家庭提供支援，給他們同樣享有參與及分享的機會；因應他們的情況，定期舉辦不同類型之小組及家庭活動，讓他們在忙碌和緊張的生活中啾啾氣，為他們加加油。

本隊主要運用外展手法，主動接觸土瓜灣及何文田區等社區，及早識別及評估有需要的家庭，提供轉介服務和協助他們建立社區互助網絡，並透過不同形式服務，加強家庭成員之間溝通，幫助他們提升解決困難之能力。

服務對象：受家庭問題困擾人士、獨居 / 高危長者、綜援或低收入家庭、單親家庭、新來港家庭、南亞裔家庭等

如為上述服務對象，亦符合以下經濟情況，便可成為本隊之會員：

入會資格：1. 領取綜合援助家庭* 2. 低收入人士及家庭* (參考家庭住戶入息住戶中位數百分之七十五)
3. 必須持有香港身份證明文件

*報名時，須出示近半年之收入證明文件

入會程序：致電中心並親臨中心填寫家庭支援網絡隊會員申請表，經社工約見後便可參加家庭支援網絡隊舉辦的活動。

聯絡方法：

何文田社區中心 何文田忠孝街89號2樓
電話：2199 9383

土瓜灣外展中心 土瓜灣道 321 號捷通大廈 3 樓 319 室
電話：5166 4118 (Whatsapp / Wechat)

功課輔導及托管班

為何文田、土瓜灣基層家庭的子女，提供功課輔導。

活動名稱	內容	日期 / 時間	地點	對象	費用
小子全能發展計劃 (何文田) (24CT01)	以小組形式指導基層家庭小學生完成功課 (如有興趣報名, 歡迎到中心2樓詢問處索取表格登記)	9/9 - 30/9 逢星期一至五 下午 4:30 - 6:00 18/9 暫停	路德會 包美達社區中心 何文田忠孝街 89 號 2 樓	綜援、新來港或低收入家庭之小學生	每位每月 \$200

FSNT 家庭活動

一日農夫焗麵包 (24CT02)

去農場做一日農夫，體驗親自烤焗麵包的樂趣，玩盡場內各種好玩遊樂設施，為今年精彩暑假揭開序幕。

日期：14/7 (日) 時間：上午9:00 - 下午5:00

集合/解散地點：上鄉道林文燦小學門口

地點：假日農場 費用：每位\$100

對象：親子家庭 名額：26人

備註：1. 費用包括車費、入場費及三文治午餐，動物飼料需自費
2. 兩歲以下不佔座位小童費用全免，惟不提供三文治
3. 請自備食水、防嗮及防蚊用品

赤柱浸一「夏」 (24CT03)

到海邊玩沙游水，實屬夏日親子節目必備之選！赤柱沙灘配套設施充足，附近更有不同景點可供遊覽。

日期：18/8 (日) 時間：上午9:30 - 下午5:00

集合/解散地點：上鄉道林文燦小學門口

地點：港島赤柱海灘 費用：每位\$80

對象：親子家庭 名額：26人

備註：1. 費用包括車費及三文治午餐
2. 三歲以下不佔座位小童費用全免，惟不提供三文治
3. 請自備游泳和堆沙用品、食水及防嗮用品

FSNT 兒童活動

中文快速閱讀理解訓練班 (24CT04)

提供閱讀及分析文章訓練，教授如何掌握文章主旨和中心思想，提升小朋友快速理解能力。

日期：23/7 - 20/8 (逢二) 時間：上午9:30 - 10:30

地點：土瓜灣道321號捷通大廈3樓319室

對象：升小二至小三初小學生

名額：8人 費用：每位\$180 (5堂)

中文寫作技巧強化班 (24CT05)

學習詞彙及正確文法以組織通順句子，強化造句、段落排序、句子重組等基本語言運用能力。

日期：23/7 - 20/8 (二) 時間：上午10:45 - 11:45

地點：土瓜灣道321號捷通大廈3樓319室

對象：升小二至小三初小學生

名額：8人 費用：每位\$180 (5堂)

英文寫作強化班 (24CT06)

教授看圖英文造句、短文寫作、強化造句等基本語言能力，課堂更會提供練習，完成後由導師批改及針對加以講解。

日期：23/7 - 20/8 (二) 時間：中午12:00 - 下午1:00

地點：土瓜灣道321號捷通大廈3樓319室

對象：升小四至小六高小學生

名額：8人 費用：每位\$180 (5堂)



紅磡 / 土瓜灣社區支援網絡

f | 路德會家庭支援網絡隊



Facebook

體藝教室

A. 兒童體操

協辦機構：香港星飛國際體育會

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR042	幼兒體操基礎班	5/7 - 27/9 (逢五)	晚上 6:00 - 7:00	4 - 7 歲	\$1,175 (13堂)	<ul style="list-style-type: none"> 透過體操練習，培養勇敢、果斷、堅毅、頑強、克服困難的意志和品質，使身體得到全面均衡和健康的發展 內容包括：柔韌性動作(一字馬、大字馬等)、平衡性動作(搬腿、燕式平衡等)、翻滾性動作(前滾翻、後滾翻等)、力量性動作(擺倒立) 請穿著輕便服裝 · 由具中國香港體操總會教練資格者教授
24CR043	兒童體操班	5/7 - 27/9 (逢五)	晚上 7:05 - 8:05	7-14 歲	\$1,350 (13堂)	<ul style="list-style-type: none"> 此為24CR042之進階班 學員連續上課滿一年及經老師評核後，可參加「中國香港體操總會 - 章別計劃考試」，考試合格者可向「中國香港體操協會」申請章別一枚及證書。(註：章別及證書費用按體操總會更新為準) 請穿著輕便服裝 · 由具中國香港體操總會教練資格者教授
24CR101	暑期幼兒體操初探	19/7 - 23/8 (逢五)	下午 5:00 - 6:00	4 - 7 歲	\$540 (6堂)	<ul style="list-style-type: none"> 由專業教練引導學員，通過一系列遊戲，讓孩子在過程中進行體操的基礎訓練，鍛鍊平衡感、力量、形體、氣質等，達到鍛鍊身體培養氣質的目的 請穿著輕便服裝 · 由具中國香港體操總會教練資格者教授

B. 兒童舞蹈

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	內容 / 備註
24CR009	芭蕾舞 Pre-Primary	5/7 - 27/9 (逢五)	下午 5:00 - 6:00	3 - 5 歲	\$1,300 (13堂)	林彩蘭 芭蕾舞學校	<ul style="list-style-type: none"> 培養小朋友對舞蹈的興趣，導師可按學員水平，調編班別 可保送學員參加英國皇家芭蕾舞試(學員須符合各級考試所定年齡要求，出席率達 80% 以上並經導師評估學員表現具備參加考試水平) 考試局在一般情況下會安排每年 5 月進行考試(每年一月開始報名) 新生如欲報讀 Grade 2 或以上課程，必須先經導師評估，確定已具同等程度後，方可繳費作實
24CR010	芭蕾舞 Grade 5		晚上 6:00 - 7:30	12 - 14 歲	\$2,925 (13堂)		
24CR011	芭蕾舞 Primary	6/7 - 28/9 (逢六)	上午 9:30 - 10:30	5.5-7 歲	\$1,365 (13堂)		
24CR012	芭蕾舞 Grade 2		上午 10:30-11:30	7 - 9 歲	\$1,560 (13堂)		
24CR013	芭蕾舞 Grade 1		上午 11:30-12:30	6 - 8 歲	\$1,430 (13堂)		
24CR014	芭蕾舞 Pre-Primary		下午 2:00 - 3:00	3 - 5 歲	\$1,300 (13堂)		
24CR015	芭蕾舞 Primary		下午 3:00 - 4:00	5.5-7 歲	\$1,365 (13堂)		
24CR016	芭蕾舞 Grade 3		下午 4:00 - 5:30	9-11 歲	\$2,535 (13堂)		

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	內容 / 備註
24CR037	中國舞 Grade 1	2/7 - 24/9 (逢二, 17/9暫停)	下午 5:15 - 6:15	4-6 歲	\$1,440 (12堂)	碧華 舞蹈學院	<ul style="list-style-type: none"> 本課程根據北京舞蹈學院中國舞等級考試課程教導，獲文化部批准全國舞蹈考級教材。內容包括訓練身體協調、節奏感、身體柔軟度及跳、轉、翻等技巧。透過認識中國不同民族舞蹈及培訓掌握音樂節奏，由淺入深提供有系統的舞蹈訓練，培養幼兒對舞蹈的興趣，養成良好的學習態度和毅力 可保送學員參加北京舞蹈學院中國舞考試(學員須符合香港考試及評核局的年齡規定、並經導師評估學員表現具備參加考試水平及出席率達 90% 以上)
24CR038	中國舞 Grade 2		下午 4:15 - 5:15	5-7 歲	\$1,620 (12堂)		
24CR039	中國舞 Grade 3		晚上 6:15 - 7:15	6-8 歲	\$1,800 (12堂)		
24CR035	K-Pop入門	18/7 - 19/9 (逢四)	晚上 6:15 - 7:15	5-10 歲	\$900 (10堂)	香港青年 體育會	<ul style="list-style-type: none"> 韓國流行舞蹈(K-Pop Dance)起源於南韓，自90年代開始普及，憑藉獨特的Rhythm and Blues和HipHop音樂風格，加上出神入化和變化多端的舞步，成功打進國際市場並成為流行現代都市的運動。 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 請自備足夠食水及毛巾
24CR102	暑期 K-Pop A	16/7 - 20/8 (逢二)	上午 11:40 - 12:40	6-11 歲	\$540 (6堂)		
24CR103	暑期 K-Pop B	18/7 - 22/8 (逢四)	上午 11:40 - 12:40	7-13 歲	\$540 (6堂)		
24CR104	Mirror Dance 兒童舞蹈	19/7 - 16/8 (逢五)	上午 10:30 - 11:30	7 - 12 歲	\$480 (5堂)	星兒教育	<ul style="list-style-type: none"> 本課程以MIRROR的舞曲為藍本，學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿偶像在舞臺上的舞姿和神態，訓練學員身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。 此課程由合資格教練教授 請穿著輕便衣服 · 請自備足夠食水及毛巾

C. 體適能

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	內容 / 備註
24CR105	幼兒體適能	18/7 - 22/8 (逢四)	上午 10:30 - 11:30	3 - 6 歲	\$540 (6堂)	香港青年 體育會	<ul style="list-style-type: none"> 課程以遊戲方式及趣味性主題配合體適能訓練動作，訓練身體平衡力、協調性、反應能力、敏捷及靈活性，增強心肺耐力、肌力、肌耐力和柔軟度等。既可提升體能，培養對肢體運動的興趣，達至運動效果。 此課程由合資格教練教授 請穿著輕便衣服 · 請自備足夠食水及毛巾

D. 兒童武術

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	內容 / 備註
24CR001	兒童空手道 A	3/7 - 25/9 (逢三, 18/9暫停)	晚上 7:30 - 9:00	6 - 15 歲	\$650 (12堂)	剛柔流 正剛會 鄭卓成	<ul style="list-style-type: none"> 剛柔流發源自琉球(現今為沖繩)，是日本空手道四大流派之一，講究剛柔並濟。在修行時注重「氣」、「息」、「體」，透過練習達到強身健體，鍛鍊靈活反應及增強自信心 初學者需購道袍，可報考香港段帶
24CR002	兒童空手道 B	6/7 - 28/9 (逢六)	下午 1:30 - 3:00		\$740 (13堂)		

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	內容 / 備註
24CR004	兒童跆拳道 A	5/7 - 27/9 (逢五, 23/8暫停)	晚上 6:30 - 7:30	6 - 9 歲	\$750 (12堂)	國際 跆拳道 香港總會	<ul style="list-style-type: none"> 「跆拳道」為運用腳來進行攻擊、防守及馬步等技術，「拳」為運用手來進行攻擊及防守等技術，「道」為練武者對武術的心靈修養。跆拳道以技擊格鬥為基礎，以修心養性為核心，以磨練人的意志、振奮人的內在精神氣質、培訓練習者良好的禮儀及道德為目標。 上課地點：本中心禮堂 初學者需購道袍，可報考香港段帶 欲報讀24CR006課程，必須先經導師許可
24CR005	兒童跆拳道 B		晚上 7:30 - 8:30	9 - 12 歲			
24CR006	兒童跆拳道 C		晚上 7:30 - 9:00	13 - 16 歲	\$870 (12堂)		

E. 游泳訓練班 (上課地點：何文田公園游泳池)

協辦機構：海熊體育會

海熊體育會所有泳班由資深游泳教練溫雲龍先生 (寶 Sir) 親自教學及監督，確保教學質素。

資深游泳教練溫雲龍先生 (寶 Sir) 是前任香港體育學院游泳會教練、曾任教香港賽馬會會員所游泳會教練超過十年之久，持有香港游泳教練會一、二級證書、美國及加拿大游泳會教練證書，並獲得香港超級教練獎勵計劃金獎，對掌握兒童成功習泳有充分經驗。

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註		
24CR106	幼兒游泳初班 A	2/7 - 18/7 (逢二,四)	晚上6:00 - 7:00	3 - 5 歲	\$1,200 (6堂)	<ul style="list-style-type: none"> 學習游泳基礎動作，培養游泳興趣 教學比例1:2 		
24CR107	幼兒游泳初班 B		晚上7:00 - 8:00					
24CR108	幼兒游泳初班 C	10/7 - 14/8 (逢三)	晚上6:00 - 7:00					
24CR109	幼兒游泳初班 D		晚上7:00 - 8:00					
24CR110	幼兒游泳初班 E		13/7 - 17/8 (逢六)				上午11:00 - 12:00	
24CR111	幼兒游泳初班 F	25/7 - 13/8 (逢二,四)	晚上6:00 - 7:00					
24CR112	幼兒游泳初班 G		晚上7:00 - 8:00					
24CR113	幼兒游泳初班 H	19/7 - 23/8 (逢五)	晚上6:00 - 7:00					
24CR114	兒童游泳初班 A	19/7 - 23/8 (逢五)	上午10:00 - 11:00				6 - 12 歲	\$650 (6堂)
24CR115	兒童游泳初班 B		上午11:00 - 12:00					
24CR116	兒童游泳初班 C	22/7 - 26/8 (逢一)	上午10:00 - 11:00					
24CR117	兒童游泳初班 D		上午11:00 - 12:00					
24CR118	兒童游泳初班 E		22/7 - 23/8 (逢一,五)	上午10:00 - 11:00				
24CR119	兒童游泳初班 F	上午11:00 - 12:00						
24CR120	兒童游泳進階班	19/7 - 23/8 (逢五)	晚上7:00 - 8:00	7 - 12 歲	\$600 (6堂)	<ul style="list-style-type: none"> 教學以能游自由泳20米為目標；並學習蛙泳，學員需具備游泳基礎 教學比例1:8 		
24CR121	親子幼兒游泳班	13/7 - 24/8 (逢六)	下午1:00 - 2:00	2-4歲 (須由1位家長陪同上課)	\$1,050 (7堂)	<ul style="list-style-type: none"> 泳池深0.4米至1米 指導家長有效提升幼兒在水中的活動技巧，克服幼兒怕水的心理，為日後學習游泳作好準備 教學比例1:8 		

F. 個別教授游泳班 (上課地點：何文田公園游泳池)

協辦機構：海熊體育會

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR122	個別授泳班 (週一)	4/7 - 31/8	(逢一) 上午 9:00 - 10:00, 下午 1:00 - 2:00, 4:00 - 5:00, 晚上 6:00 - 7:00, 7:00 - 8:00	3 - 15 歲	1人:\$2,200, 2人:\$2,400, 3人:\$3,200 (6堂)	<ul style="list-style-type: none"> 2人或3人組，須自行組合參加人選 參加者須於指定日期內，自行選定首堂日期及時段；其餘堂數順序於每週同時段進行 每個時段只限一個組合
24CR123	個別授泳班 (週四)		(逢四) 上午10:00 - 11:00, 11:00 - 12:00, 下午4:00 - 5:00			
24CR124	個別授泳班 (週五)		(逢五) 上午 9:00 - 10:00, 下午 1:00 - 2:00			
24CR125	個別授泳班 (週六)		(逢六) 上午 9:00 - 10:00			

備註：1. 上課前 20 分鐘內於泳池入圍處等候點名。自備輔幣或八達通入場 2. 完成泳班各參加學員，均獲海熊游泳會發給游泳嘉許證書 3. 如天文台於上課前 2 小時仍然懸掛紅色暴雨警告或 3 號風球，各泳班取消上課，泳會安排補課會在 1 個月內進行 4. 學員如因事請假，可與泳會相約在 1 個月內補課 1 次；補課缺席者，將不再獲補課

G. 羽毛球

協辦機構：海熊體育會

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR126	羽毛球訓練班 A	15/7 - 14/8 (逢一,三)	上午 9:00 - 10:15	8 - 15 歲	\$700 (10堂)	<ul style="list-style-type: none"> 正手握拍、發球、高球球感訓練 -- 向上控球(正反手) 上手擊球、網前球前後場擊球、移動步法 比賽規則及計分法
24CR127	羽毛球訓練班 B	15/7 - 14/8 (逢一,三)	上午 10:20 - 11:35	8 - 15 歲		
24CR128	羽毛球訓練班 C	16/7 - 15/8 (逢二,四)	上午 9:00 - 10:15	8 - 15 歲		
24CR129	羽毛球訓練班 D	16/7 - 15/8 (逢二,四)	上午 10:20 - 11:35	8 - 15 歲		
24CR130	幼童羽毛球訓練班 A	15/7 - 14/8 (逢一,三)	上午 11:40 - 12:40	5 - 8 歲	\$680 (10堂)	<ul style="list-style-type: none"> 適合初學者，請自備球拍(勿用短身或過重的球拍) 上課地點，本中心禮堂
24CR131	幼童羽毛球訓練班 B	15/7 - 14/8 (逢一,三)	下午12:45 - 1:45	5 - 8 歲		
24CR132	幼童羽毛球訓練班 C	16/7 - 15/8 (逢二、四)	上午11:40-下午12:40	5 - 8 歲		
24CR133	幼童羽毛球訓練班 D	16/7 - 15/8 (逢二,四)	下午12:45 - 1:45	5 - 8 歲		

H. 乒乓球

協辦機構：海熊體育會

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR134	兒童乒乓球訓練班 A	16/7 - 15/8 (逢二,四)	下午2:35 - 3:35	6 - 13 歲	\$620 (10堂)	<ul style="list-style-type: none"> 正手握拍 球感訓練 -- 控球 正反手攻球、推球技巧 搓球對打、發球、移動步法 比賽規則及計分法 適合初學者，請自備球拍 上課地點，本中心禮堂
24CR135	兒童乒乓球訓練班 B	16/7 - 15/8 (逢二,四)	下午3:40 - 4:40	6 - 13 歲		
24CR136	兒童乒乓球訓練班 C	16/7 - 15/8 (逢二,四)	下午4:45 - 5:45	8 - 15 歲		

I. 劍擊

協辦機構：銳生體協會

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR067	幼兒劍擊入門	20/7 - 21/9 (逢六)	下午 3:30 - 4:30	3.5 - 6歲	\$1,350 (10堂)	· 劍擊是一項講求禮儀的運動，課程教授劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力。學員不但需要靈活敏捷身手、判斷力，巧妙地在攻防之間的策略，還要迅速判斷對方的動機。同時亦注重團隊精神和溝通能力，是一項鍛鍊體力與智力的運動
24CR068	兒童劍擊入門	20/7 - 21/9 (逢六)	下午 4:45 - 5:45	6 - 12歲	\$1,350 (10堂)	· 協辦機構提供有關教學器材供參加者共用 -- 膠劍、保護衣、膠劍面罩(器材均經過消毒)；或學員可向協辦機構購買自用 · 課程每20堂設有評估測驗。Grade 1以下課程一年設有一次晉級考試

J. 技巧花式跳繩

協辦機構：銳生體協會

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR138	技巧花式跳繩 A	15/7 - 19/8 (逢一)	下午 2:00 - 3:00	5-10歲	\$630 (6堂)	· 花式跳繩運動有別於一般的跳繩運動，它講求節拍感，每個動作配合音樂，講求「人、繩、音」合而為一。過程中，學員可選擇喜歡的歌曲為背景音樂，跟隨音樂節奏跳動。導師會教授跳繩技術及花式技巧，循序漸進提升技術水平。 · 學員可自備拍子繩，或首堂時向協辦機構購買自用，費用70元
24CR139	技巧花式跳繩 B	15/7 - 19/8 (逢一)	下午 3:00 - 4:00	8-15歲	\$630 (6堂)	

協辦機構：Canaan Creative Education

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註	
24CS001	English Smartkids A	8/7 - 26/8 (逢一)	下午 5:00 - 6:00	升 K1 - K3	\$1,160 (8堂)	本課程目的是讓小朋友在輕鬆的氣氛下學習日常英語。每堂課都有不同的主題，透過外籍導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及遊戲等，訓練他們的英語聽講能力和溝通技巧。 · 舊生需於每期結束月份的 20 號前，繳交下期學費，否則中心將於翌日招收新生 · 本課程會提供學生手冊和評估報告，學員如修讀滿 6 個月或以上，可申請課程證書	
24CS002	English Smartkids A	2/9 - 30/9 (逢一)			\$725 (5堂)		
24CS003	English Smartkids B	3/7 - 28/8 (逢三)			\$1,305 (9堂)		
24CS004	English Smartkids B	4/9 - 25/9 (逢三, 18/9暫停)			\$435 (3堂)		
24CS005	English Storyland 故事扮嘢學英語	8/7 - 26/8 (逢一)	晚上 6:00 - 7:00	升 K2 - K3	\$1,160 (8堂)	本課程由外籍導師透過精彩故事及輕鬆的小組活動，讓小朋友運用簡單道具扮演故事中的角色，以此激發想像力，體驗表演的樂趣及展示表演天份。在互動、開心及輕鬆的環境下，小朋友很容易融入童話世界，從而更願意聽和講英文，培養學習英語的興趣。 · 舊生需於每期結束月份的 20 號前，繳交下期學費，否則中心將於翌日招收新生 · 本課程會提供學生手冊和評估報告，學員如修讀滿 6 個月或以上，可申請課程證書	
24CS006		2/9 - 30/9 (逢一)			\$725 (5堂)		
24CS007	Junior STEAM A	3/7 - 28/8 (逢三)	晚上 6:00 - 7:00	升 K1 - K3	\$1,530 (9堂)	本課程是一個結合科學 (S)、科技 (T)、工程 (E)、勞作 (A) 和數學 (M) 等元素的STEAM課程，教授幼兒初級STEAM原理，啟發他們對STEAM學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學員動手參與各項有趣小實驗。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEAM課程打好穩固基礎。 · 舊生需於每期結束月份的20號前，繳交下期學費，否則中心將於翌日招收新生 · 本課程會提供學生手冊和評估報告，學員如修讀滿6個月或以上，可申請課程證書	
24CS008	Junior STEAM A	4/9 - 25/9 (逢三, 18/9暫停)			\$510 (3堂)		
24CS009	Junior STEAM B	6/7 - 31/8 (逢六)			上午10:00 - 11:00		\$1,530 (9堂)
24CS010	Junior STEAM B	7/9 - 28/9 (逢六)					\$680 (4堂)
24CS011	Bridging to Primary One 小一英語銜接課程	20/7 - 21/9 (逢六)	上午11:00 - 12:00	升 K3	\$1,450 (10堂)	本課程透過精彩的課堂遊戲，多元化的情景對答及豐富精美的英語習作，由淺入深地帶領K3學生認識小一的英語文法、詞彙、書寫、閱讀理解及句式運用等。外籍導師以輕鬆、愉快的教學方式，逐步提升學生對英語的興趣，並提高學員的聽、講、讀、寫能力，為銜接小一課程建立良好的英語根基。 · 課程分為三期，每期 10 堂，共 30 堂 · 課程會提供學生手冊和評估報告，學員如連續修讀滿三期及出席率均達 80% 以上，可申請課程證書	

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CS012P1	Jolly Phonics 英語拼音班 Book 1 (Phase 1)	27/7 - 12/10 (逢六)	下午 1:30 - 2:30	升 K2 - K3	\$1,740 (12堂)	Jolly Phonics英語拼音班是一個有系統教授學員英語讀寫的"多感官"英語拼音課程。學生透過學習英語中的42個發音，以及音節的拼合和分割，逐步提升讀寫能力。學員將會使用新版的Jolly Phonics Pupil Book，學習並運用所學的發音和基礎拼讀技巧。而配套教材Jolly Songs和Jolly Readers故事書能豐富課堂內容，有效地營造愉快、互動和全面的學習氣氛。 · 每級課程各兩期，每期12堂，共24堂；完成Book 1後才可報Book 2，以此類推。 · (Phase 1)供初次報名者；(Phase 2)只供已完成Phase 1者報名。 · 學員須購買Jolly Phonics Pupil Book，每本費用\$70，價格會隨出版商之定價調整。 · 課程會提供學生手冊和評估報告，學員如連續修讀某級課程及出席率均達80%以上，可申請課程證書
24CS012P2	Jolly Phonics 英語拼音班 Book 1 (Phase 2)		下午 2:35 - 3:35	升 K2 - K3	\$1,740 (12堂)	
24CS013P1	Jolly Phonics 英語拼音班 Book 2 (Phase 1)		下午 2:35 - 3:35	升 K3 - P1	\$1,740 (12堂)	
24CS013P2	Jolly Phonics 英語拼音班 Book 2 (Phase 2)		下午 1:30 - 2:30	升 K3 - P1	\$1,740 (12堂)	
24CS014P1	Jolly Phonics 英語拼音班 Book 3 (Phase 1)		下午 12:30 - 1:30	升 K3 - P1	\$1,740 (12堂)	
24CS014P2	Jolly Phonics 英語拼音班 Book 3 (Phase 2)		下午 12:30 - 1:30	升 K3 - P1	\$1,740 (12堂)	
24CS101	English Happyland 英語小國王	16/7 - 1/8 (逢二,四)	上午 9:30 - 12:30	升 K1 - K2	\$2,520 (6堂)	這是一個專門為兒童而設計的創意「主題」英語課程，目的是激發小朋友學習英語的興趣。導師透過集體活動、創意美術、趣味樂園、科學/數學和輕鬆時刻等環節，營造一個開心、互動的課堂環境，吸引和鼓勵小朋友多聽多講英語。課程可以激發小朋友的思維，增強他們學習英語的信心，以及與其他小朋友相處的能力，還可以鍛煉身體，充分滿足小朋友好動好奇的天性。 主題：Little Sherlock Holmes 小小福爾摩斯 備註：學生如對食物有任何敏感，請自備食物參與Munch Break環節。
24CS102		6/8 - 22/8 (逢二,四)	上午 9:30 - 12:30	升 K3 - P1	\$2,520 (6堂)	
24CS103	English Sports Fun 運動精「英」	15/7 - 19/8 (逢一)	上午 11:40 - 12:40	升 K2 - K3	\$1,020 (6堂)	運動精「英」是一個結合英語和運動的有趣課程。外籍導師會以英語帶領小朋友在室內學習不同的運動遊戲。將英語融入運動，目的是激發小朋友對運動的興趣，同時在一個輕鬆愉快的學習氣氛下學習英語。透過不同的運動遊戲訓練小朋友體適能之餘，亦培養他們日常英語溝通能力。主題：Boxing, Sandbag Toss Relay, Softball Hockey, HulaHoops Basketball, Kangaroo Jumping Hopscotch, Revision

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CS104	School Interview Preparation Course For P.1小一入學面試預備班	15/7 - 15/8 (逢一,四)	下午 1:30 - 2:30	升 K2 - K3	\$1,450 (10堂)	一個專為提升兒童溝通能力的英語課程，培養孩子以英語進行日常對話，及為升學面試作好準備。內容包括學習如何運用英語與別人打招呼及問好，以及主動和有禮回應指示等。本課程設計多個日常生活情境，讓孩子學習與陌生人進行對答。「入學面試預備班」旨在培養孩子基本的社交能力，讓他們在不同的情境下都能更有自信地表達自己，以提升孩子進行有效的日常溝通，有助他們在入學面試時有突出的表現。升小主題：How to greet people?; Tell me about yourself; Communication skills I; Communication skills II; Following instructions; Phonics and Numbers; Colours and Shapes; Conduct and Etiquette I; Conduct and Etiquette II; Picture description升中主題：Gearing up for a school interview, How to write a personal portfolio, Individual interview practice, Picture description, Group interview practice, Reading comprehension
24CS105	School Interview Preparation Course For S.1中一入學面試預備班	18/7 - 22/8 (逢四)	下午 2:40 - 3:40	升 P5 - P6	\$870 (6堂)	英語小廚師是一個新奇、有趣、充滿歡樂的英語無火烹飪課程。由外籍老師用英語示範製作一些適合不同場合的簡單西式美食。在輕鬆的氣氛中認識西方的飲食文化和禮儀，從而幫助兒童學習英語，及加強與人溝通的能力和信心。K2 - K3主題：Banana Sushi Rolls, Apple Nacho Chips, No-Bake Energy Bites, Rice Cracker Pizzas, Tuna Salad Ice Cream, Oriental Salad P1 - P3主題：Banana Sushi Rolls, Corned Beef Roll-Ups, No-Bake Energy Bites, Mexican Sardine Salad, Tuna Salad Ice Cream, Choco Nut Truffle備註：請自備圍裙和食物盒；如有任何食物敏感，請不要報讀此課程。
24CS106	Super Chef 英語小廚師	15/7 - 19/8 (逢一)	下午 2:40 - 3:40	升 K2 - K3	\$1,080 (6堂)	本課程是由外籍導師用英語教授西方一些基本及常用的「禮儀」，教導小朋友在不同的場合和情況下，懂得運用適當的「禮儀」去應對和溝通。課程將以互動形式和生動的方法教授，包括角色扮演、遊戲及手工等，讓小朋友可以在輕鬆氣氛下同時學習「禮儀」和「英語」。主題：No Back Talking, No Name Calling, Wait for your turn to speak, Using a tissue, Sharing, Clean up after yourself
24CS107		15/7 - 19/8 (逢一)	下午 3:50 - 4:50	升 P1 - P3	\$1,080 (6堂)	
24CS108	Good Manners Are for Life 英語禮儀	17/7 - 21/8 (逢三)	下午 1:30 - 2:30	升 K1 - K2	\$870 (6堂)	本課程是一個特別為提升學員的創意和想像力而設計的英語課程。外籍導師一邊講述故事，一邊帶領孩子朗誦故事的內容和「演出」劇情，通過親身參與，有效地提高他們的英語聽講溝通能力，並可增強他們的自信心，與其讓孩子站在探索的門邊，倒不如讓他們踏上這「舞台」演出吧！主題：Bear Hunt I, Bear Hunt II, Pop! Pop! Pippity Pop!, Old Mother Hubbard, A Clever Crow, Hickory Dickory Dock
24CS109		18/7 - 22/8 (逢四)	下午 1:30 - 2:30	升 K3 - P1	\$870 (6堂)	
24CS110	Kinder Theatre 英語小舞台	17/7 - 21/8 (逢三)	下午 2:40 - 3:40	升 P1 - P3	\$870 (6堂)	本課程是由外籍導師帶領學員在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強英語溝通能力，提高對各地不同文化和事物的興趣。主題：India, Spain, Egypt, Australia, Antarctica, Revision
24CS111		17/7 - 21/8 (逢三)	下午 3:50 - 4:50	升 K2 - K3	\$870 (6堂)	
24CS112	English World Tour 英語遊世界	18/7 - 22/8 (逢四)	下午 2:40 - 3:40	升 K3 - P1	\$870 (6堂)	本課程是一個「超」新奇有趣的互動英語課程。外籍導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵以英語表達他們的發現。學員除了學習相關的英文詞彙和表達技巧，也讓科學的種子在幼小時期開始萌芽。主題：Chicken sound from a cup, The sense of hearing, Make your own Sculpting Dough, Who has seen the wind?, Yuck! Germs, Parachute
24CS113		18/7 - 22/8 (逢四)	下午 3:50 - 4:50	升 P2 - P4	\$870 (6堂)	
24CS114	Summer Superscience 英語科學小探索	19/7 - 23/8 (逢五)	下午 1:30 - 2:30	升 P1 - P3	\$1,020 (6堂)	

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CS115	English Smartkids Writing Group	19/7 - 23/8 (逢五)	下午 2:40 - 3:40	升 P1 - P3	\$870 (6堂)	本課程透過外籍導師與學員的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去教導及訓練英語的聽、講及簡單寫作能力，讓學員在輕鬆的氣氛下學好英語，提升英語會話和寫作能力。
24CS116	活動興趣英語寫作班	19/7 - 23/8 (逢五)	下午 3:50 - 4:50	升 P4 - P6	\$870 (6堂)	

備註：
 · 上述班組皆由以英語為母語，受過專業訓練，並有兒童教育經驗的外籍導師任教；所有班組皆設有監管機制。
 · 費用包括學生手冊。
 · 上述班組24CS001 - 014只限於課堂前半期插班，收費以餘下堂數計算。
 · 24CS101 - 116之暑期班組，出席率達80%或以上可獲發證書。

視藝教室

協辦機構：Art Fete

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR022	幼兒藝術啟蒙班	6/7 - 28/9 (逢六)	下午 1:30 - 2:30	3.5 - 5.5 歲	\$800 (13堂)	· 以基本幾何圖形為基礎，引導幼兒掌握日常生活事物的造型，提升聯想力及觀察力。請自備畫簿、油粉彩、廣告彩、畫具等(可於第1堂向導師查詢訂購) · 以有趣的生活題材，灌輸幼兒簡單構圖及空間的概念，讓孩子對生活細節有更深入的理解，加強專注力及對事物的興趣。請自備畫簿、油粉彩、廣告彩、畫具等(可於第1堂向導師查詢訂購) · 以有趣的題材，引導孩子用圖畫表達較有故事性的概念，訓練孩子的想像力及組織能力，強化繪畫技巧及造型能力。請自備畫簿、油粉彩、廣告彩、畫具等(可於第1堂向導師查詢訂購) · 授以簡單正統西洋美術技巧、色彩學、透視學，為美術的學習培育打穩根基。請自備畫簿、油粉彩、廣告彩、畫具等(可於第1堂向導師查詢訂購) · 參加者需曾習畫 · 認識中國傳統書畫文化及技巧，學習控制水墨及顏色的關係。課程以花鳥蟲魚、山水及人物等各生活化題材入畫。請自備宣紙、毛筆(大、中白雲、狼毫)、國畫顏料、梅花碟、水杯兩個、小毛巾(可於第1堂向導師查詢訂購) · 參加者需曾習畫
24CR023	幼兒藝術探索班		下午 2:35 - 3:35	5 - 7 歲		
24CR024	幼兒藝術創作班		下午 12:30 - 1:30	6 - 8 歲		
24CR025	兒童藝術綜合研習班		下午 3:40 - 4:40	7.5 - 15 歲		
24CR026	彩墨畫研習班		下午 4:45 - 5:45	7.5 - 16 歲		
24CR030	精進書法 A	3/7 - 4/9 (逢三)	晚上 6:30 - 7:30	6 - 16 歲	\$620 (10堂)	· 教授正確坐姿、執筆、行筆、結字等知識 · 以唐楷入門練習 · 宣紙、毛筆、字貼等文具可於第1堂向導師購買，以免錯購 · 導師會挑選資深學員學習行書或隸書
24CR031	精進書法 B		晚上 7:30 - 8:30			
24CR140	黏土製作 - 角落生物 蘑菇屋	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 1:30 - 2:30	4 - 7 歲	\$540 (6堂)	黏土塑造性強，是一種快樂的造型遊戲。本課程教授學員製作黏土的各種技巧，如揉捏、搓、拍、桿、撕，刺激指尖的末梢神經，發揮想像力，讓手、腦更靈活，思考更富創意，帶領學員製作各主題立體擺設場景。 備註：導師提供黏土及工具；請學員自備一個膠盒存放作品(貼上學員名字)。
24CR141	黏土製作 - 美式漢堡套餐	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 2:40 - 3:40	4 - 7 歲	\$540 (6堂)	

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR142	黏土製作 Duffy and friend - LinaBell 玲娜貝兒	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 3:50 - 4:50	7 - 14 歲	\$540 (6堂)	黏土塑造性強，是一種快樂的造型遊戲。本課程教授學員製作黏土的各種技巧，如揉捏、搓、拍、桿、撕，刺激指尖的末梢神經，發揮想像力，讓手、腦更靈活，思考更富創意，帶領學員製作各主題立體擺設場景。 備註：導師提供黏土及工具；請學員自備一個膠盒存放作品(貼上學員名字)。
24CR143	黏土製作 Duffy and friend - CookieAnn 可琦安	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 5:00 - 6:00	7 - 14 歲	\$540 (6堂)	
24CR144	資優幼兒美術啟蒙班	17/7 - 21/8 (逢三)	下午 1:30 - 2:30	3 - 7 歲	\$480 (6堂)	利用幾何圖形啟發學員形飾物象的形態，以色彩素材受以物象大小、遠近、高低、形象等概念。在導師指引下自由創作提升學員對色彩，及形象之表達能力，從而掌握構圖和色彩運用並以植物、小動物、日常生活等題材，誘發創作能力。備註：請學員自備畫簿(11X15寸) 粉彩、毛巾等。
24CR145	水松板 塑膠彩畫	17/7 - 21/8 (逢三)	下午 2:40 - 3:40	3 - 7 歲	\$540 (6堂)	課程以塑膠彩教授風景、動物、花鳥。塑膠彩既有油畫的樸實厚重，亦可畫出水彩般的水光雲影。導師會介紹顏料的特性及工具，同時會以不同的技巧；教授色彩的運用和構圖讓學生既能享受塑膠彩的獨特性質和作畫過程，也能提供高審美和會考繪畫技巧。備註：導師提供水松板及顏料；請學員自備調色碟、盛水器、廣告彩筆(2、8、14號)各一枝、毛巾、鉛筆等。
24CR146	石頭畫 創作班	17/7 - 21/8 (逢三)	下午 3:50 - 4:50	6 - 14 歲	\$540 (6堂)	利用不同形狀的石頭，設計不同的圖案畫或動物作品，學習構圖及平塗技巧、色彩配搭等，親手繪製獨一無二作品，可作紙鎮及擺設，實乃案頭之瑰麗，亦可作禮物贈送親友。 備註：導師提供石頭及顏料；請學員自備鉛筆、調色點畫筆、小毛巾及裝石頭作品的盒子。
24CR147	廣告彩 技法班	17/7 - 21/8 (逢三)	下午 5:00 - 6:00	6 - 14 歲	\$540 (6堂)	廣告彩色彩鮮豔、通透、有平塗、點、勾線、重疊等，不同的技巧是色彩訓練中最好的顏料，亦是現今高小學生美術必修課程。備註：導師提供畫紙及顏料；請學員自備調色碟、盛水器、廣告彩筆(2、8、14號)各一支、吸水紙或毛巾、鉛筆等。
24CR148	寵物 工筆畫 A	18/7 - 22/8 (逢四)	上午 10:30 - 11:30	7.5 - 14 歲	\$570 (6堂)	課程以工筆畫講究工整細緻、注重細節，將眼前景物清楚的勾勒下來，更顯得精緻迷人。可以鍛鍊孩子筆觸線條，用生動活潑、精緻細密的手法表現動物。如：貓狗兔、兔仔。備註：導師提供畫紙、顏料、毛筆等。請學員自備調色碟、盛水器、吸水紙或毛巾、鉛筆等。
24CR149	寵物 工筆畫 B	18/7 - 22/8 (逢四)	上午 11:40 - 12:40	7.5 - 14 歲	\$570 (6堂)	

備註：暑期班費用已含材料費(除24CR144班外)

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR027	兒童素描 Step By Step	6/7 - 28/9 (逢六)	下午 2:15 - 3:30	7 - 16 歲	\$840 (13堂)	· 以日常接觸到的物件為題材，使用鉛筆及木顏色作工具，學習由淺至深，訓練小朋友的專注力及細心。 · 請自備畫簿、鉛筆、木顏色
24CR028	兒童漫畫 初階	6/7 - 28/9 (逢六)	下午 3:30 - 4:45	5 - 9 歲	\$840 (13堂)	· 採用方格構圖形式(兒童漫畫初階以一或兩格、兒童漫畫則以三或四格)，讓小朋友透過幻想及思考創作，利用不同的線條及豐富的色彩組成故事，加深學員對色彩多重變化的敏感度，提升上色技巧，突出作品效果。 · 請自備畫簿、畫具(水彩或木顏色) · 24CR029 參加者需具備素描基礎，曾參與素描班、漫畫初班半年。新生需經導師核可。
24CR029	兒童漫畫		下午 4:45 - 6:00	7 - 16 歲		

烘焙教室

協辦機構：Floresco Bakery

Floresco Bakery 婷婷導師曾修畢英國 Squires Kitchen International School 證書課程，曾為多個知名品牌活動製作曲奇及糕點，包括誠品書店、Longchamp、M.A.C.、AIA保險等，具多年在非牟利機構教授幼兒及兒童烘焙班經驗。本課程會以循序漸進方式教授烘焙技巧及概念，採用精選及多樣化食材，讓學員了解烘焙材料之來源及其特性，務求令學員享受烘焙樂趣。

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CRI50	暑期烘焙樂 A	18/7 - 15/8 (逢四)	中午12:00 - 下午1:30	6 - 14 歲	\$650 (5堂)	1. 朱古力瑪德蓮蛋糕 Madeleine Cake - 6件 2. 小熊朱古力溫泉曲奇 - 4件 3. Oreo 費南雪小蛋糕 - 6件 4. 焦糖果仁塔 - 6件 5. 獅子肉鬆蛋糕 - 3件
24CRI51	暑期烘焙樂 B	19/7 - 16/8 (逢五)	中午12:00 - 下午1:30			
24CRI52	暑期烘焙樂 C	18/7 - 15/8 (逢四)	下午 2:00 - 3:30	6 - 14 歲	\$650 (5堂)	1. 可可曲奇三重奏 - 6件 2. 雜莓燕麥奶酥瑪芬 Muffin - 4件 3. 小熊維尼牛油曲奇 - 8件 4. 香蕉朱古力戚風蛋糕 Chiffon Cake - 1件 5. 青提香緹盒子蛋糕 - 2件
24CRI53	暑期烘焙樂 D	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 2:00 - 3:30			
24CRI54	暑期烘焙樂 E	18/7 - 15/8 (逢四)	下午 4:00 - 5:30	6 - 14 歲	\$650 (5堂)	1. 橘香瑪德蓮蛋糕 Madeleine Cake - 6件 2. 小熊燕麥曲奇 - 6件 3. 動物甜甜圈小蛋糕 - 6件 4. 貴婦狗擠花曲奇 - 8件 5. 椰香菠蘿磅蛋糕 - 2件
24CRI55	暑期烘焙樂 F	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 4:00 - 5:30			

備註：1. 費用包括材料費 2. 請自備圍裙、食物盒盛裝製成品 3. 如對食物敏感，請報名時通知 4. 如學員缺席，該堂不獲補發材料或成品 5. 導師會準備足夠材料，作品數量或會因製作過程影響，請遵照導師指引進行。

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR051	口才、思維 及專注力 提升班	19/7 - 20/9 (逢五)	下午 5:00 - 6:00	3 - 6 歲	\$1,100 (10堂)	課程透過「正向心理學」理論及「人際溝通分析」的技巧，以遊戲啟導、思維基本功和參與式小練習等，以口才傳意訓練為基礎，讓學童認識及學習精準傳意，增強說話組織能力及自信心。內容：我來當小司儀、急口令關關過、好故事齊分享及「快不如準」小習作等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力」。專注力訓練以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，以遊戲啟導方式，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，有助建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。內容：專注力智能訓練、視覺考考您、聽到了甚麼、觸覺原來是這樣及專注力小考驗等。· 課程分為四期，每期10堂，共40堂
24CR052	記憶力及 專注學習力 提升班	19/7 - 20/9 (逢五)	晚上 6:00 - 7:00	3-6 歲	\$1,100 (10堂)	課程透過「記憶學」、全腦學習力及專注力訓練，以遊戲啟導、記憶法即學即試和有趣小比賽等，讓學童認識腦袋操作和運用，明白記憶是有方法的，從而有效地儲存知識。專注力訓練以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視覺、聽覺、觸覺等專注力活動和練習，以遊戲啟導方式，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，有助建構大腦發展，提升在學習上的自信和樂趣。內容：多元記憶法應用、記憶小魔法、專注力智能訓練、視聽觸覺考考您、學習力小考驗及家中小習作等。· 課程分為兩期，每期10堂，共20堂
24CR053			晚上 7:00 - 8:00	6-10 歲		
24CRI56	情緒智能 EQ提升班	16/7 - 13/8 (逢二)	上午 9:20 - 10:20	3 - 5.5 歲	\$600 (5堂)	課程透過「正向心理學」理論及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習，讓學員認識及學懂調整情緒，明白到「想做好事情，先管好心情」。內容：認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力、顧己及人同理心等。
24CRI57			上午11:40 - 下午12:40	6 - 10 歲		
24CRI58	口才及 正向思維 提升班	16/7 - 13/8 (逢二)	上午 10:30 - 11:30	3 - 5.5 歲	\$600 (5堂)	課程透過「正向心理」及「人際溝通分析」的技巧，以遊戲啟導、思維基本功和參與式小練習等，讓學童認識及學習精準傳意，增強說話組織能力，以口才傳意訓練為基礎，加上一系列有趣兼具啟發性的遊戲務求讓學童可以成為口才與信心兼備的人。內容：我來當小司儀、急口令關關過、好故事齊分享及「快不如準」小習作等；另加入創意思維應用，綜合提升「思考能力」。
24CRI59			上午 10:30 - 11:30	6 - 10 歲		
24CRI60	AQ 逆境智能 提升班	16/7 - 13/8 (逢二)	上午11:40 - 下午12:40	3 - 5.5 歲	\$600 (5堂)	課程透過「正向心理學」理論及「遊戲啟導」技巧，以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，認識及學習如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。內容：認識情緒和AQ逆境智能、挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作等。
24CRI61			上午 9:20 - 10:20	6 - 10 歲		

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CRI62	多元畫工作室	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 1:30 - 2:30	5 - 13歲	\$520 (5堂)	繪畫是表達情感的一種方法，讓學員豐富的想像力和潛能充分發揮。本課程將透過運用多元素材、創造及進行拼配，提升學員對藝術及繪畫的興趣，以鞏固其對創作的基礎。 內容：1.刮刮布筆袋畫 2.點點木器畫 3.透紗樹葉畫 4.七彩海苔風景畫 5.和風紙膠帶拼貼畫 備註：學員請自備乾、濕紙巾及圍裙。
24CRI63	繽紛手作達人	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 2:40 - 3:40	5 - 13歲	\$520 (5堂)	本課程以追求創意、材料豐富、多元學習及多角度嘗試為特色。學員嘗試以不同的素材物料，發揮創意思維製作拼配，在導師指導下完成具個人獨特風格的製成品。 內容：1.彩沙漂流瓶 2.角落小生物閃閃水晶球 3.巴黎鐵塔燈籠 4.彩紋膠紙木筆插 5.木屋時鐘 備註：學員請自備乾、濕紙巾。
24CRI64	創意皮革工場	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 3:50 - 4:50	5 - 13歲	\$540 (5堂)	本課程利用不同色彩及質料的皮革，製作多款潮流皮革製品，包括手縫、印章、釘鈕、拼貼等，既實用、且時尚及美觀。 內容：1.七彩動物卡套/匙圈 2.貓咪零錢包 3.雙色筆袋 4.書包/行李套 5.心心/熊仔斜揸袋 備註：學員請自備乾、濕紙巾。
24CRI65	夢幻手工肥皂及蠟燭工房	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 5:00 - 6:00	5 - 13歲	\$540 (5堂)	學習運用皂基、水晶軟蠟、再生花等的材料，配以香薰氣味與顏色等多樣素材，製作立體、多色、形狀不同的香皂與蠟燭。 內容：1.皂中皂 2.香薰水晶蠟燭 3.雜果蛋糕皂 4.七彩立體屋 5.花花沙蠟 備註：學員請自備乾、濕紙巾及圍裙。
24CRI66	綜合素材畫室	19/7 - 16/8 (逢五)	上午 9:20 - 10:20	5 - 13歲	\$520 (5堂)	透過學習不同顏料、風格、素材與內容，學習繪畫技巧包括混色漸變、排線、色彩運用及變化、圓形與點點等，讓學員體驗不同顏料的運用及效果，探索自己的專長。 內容：1.圓珠筆--熱帶雨林 2.刮刮太陽花 3.手指畫--有機青瓜 4.剪紙畫--草叢中的小甲蟲 5.繡紋膠紙畫--七彩太空世界 備註：學員請自備乾、濕紙巾及圍裙。
24CRI67	七彩花藝世界	19/7 - 16/8 (逢五)	上午 10:30 - 11:30	5 - 13歲	\$520 (5堂)	運用不同花類素材，包括仿真花、紙花、乾花、再生花、壓花，拼配大自然草木，例如松果、桂皮、乾花果實、天然鮮苔、檸檬等，設計出日、韓及北歐的簡約風格實用物品，學習花藝的拼配，提升創意及藝術美感。 內容：1.「花」之Cake 2.「花」之水杯 3.「花」之風鈴 4.「花」之立體畫 5.「花」之檯燈 備註：學員請自備乾、濕紙巾及圍裙。
24CRI68	七彩染布教室	19/7 - 16/8 (逢五)	上午11:40 - 下午12:40	5 - 13歲	\$540 (5堂)	本課程以印度七彩及鮮艷奪目為主題，讓學員認識顏色的層次，教授不同方法之紮染技巧於多款布料上，以紅、橙、黃、綠、青、藍、紫的彩虹色系為主，運用波子、雪條棒、橡皮圈、夾子、筷子及繩子等配件，變化及紮染出多款美麗而獨特的圖案。作品包括布袋、手帕、大方巾等。 內容：1.波點圖案 2.心型圖案 3.格仔圖案 4.間條圖案 5.魚鱗圖案 6.木塊圖案 7.小花圖案 備註：學員請自備乾、濕紙巾及圍裙。

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CRI69	STEM牛頓實驗小博士	16/7 - 13/8 (逢二)	下午 1:30 - 2:30	7-11歲	\$480 (5堂)	本課程以各種有趣的電路裝置和實驗，結合科學原理、DIY組裝和科學驗證等，以趣味方式理解科學，提升學員的想像力和創造力，拓展思維，讓學員對科學更感興趣。(費用包含1款科學教材。) 內容：1.科學顯微鏡裝置應用 2.大自然災害科學實驗 3.電路積木--電學原理 4.火箭發射原理 5.行星儀模型製作
24CRI70	STEM人工智能科技學院	16/7 - 13/8 (逢二)	下午 2:40 - 3:40	7-11歲	\$540 (5堂)	本課程以科學實驗的活動形式教學，由淺入深引導學員思考科學原理，更可以親手製作屬於自己的科學成品，如電子零件，接駁電路等，啟發學員對科學的探究精神，了解科學原理。(費用包含4款科學教材。) 內容：1.電子聲控小檯燈 2.迷你電動洗衣機 3.升降機裝置製作 4.電動摩天輪製作 5.坐枱小風扇製作
24CRI71	STEM電動機動遊戲主題公園	16/7 - 13/8 (逢二)	下午 3:50 - 4:50	7-11歲	\$540 (5堂)	本課程以遊樂場作為主題製作科學手工模型，增加學員對科學的好奇心，從中教授不同的科學原理。每位學員都可以做出屬於自己的遊樂場，令科學變為更有趣。(費用包含4款科學教材。) 內容：1.機動飛天鞦韆製作 2.機動摩天輪製作 3.電動旋轉木馬製作 4.聲控碰碰車 5.科學原理講解
24CRI72	STEAM玩轉卡通科學園	17/7 - 14/8 (逢三)	上午 9:20 - 10:20	4-6歲	\$480 (5堂)	教授學員製作迪士尼卡通造型的科學作品，過程新奇有趣，啟發學員的創意思維。(包含5款科學教材。) 內容：1.角落小夥伴溫度計 2.Baby Shark潛望鏡 3.Minions不倒翁 4.三眼仔萬花筒 5.米奇老鼠走鋼線
24CRI73	STEM科學探索	17/7 - 14/8 (逢三)	下午 1:30 - 2:30	7-11歲	\$540 (5堂)	本課程設有多種科學實驗，涵蓋了相關的科學知識，配合導師解說，培養學員對科學探究。(費用包含4款科學教材。) 內容：1.智能感應追蹤車 2.手搖發電燈裝置 3.風車模型裝置 4.電動日地月星球模型 5.科學顯微鏡實驗
24CRI74	STEM天文科技研究所	17/7 - 14/8 (逢三)	下午 2:40 - 3:40	7-11歲	\$500 (5堂)	本課程以教學的方式探索地球的發展歷史，從火山模型或者古挖掘的過程，了解地球的地殼以至侏羅紀的發展和最終到達人類文明。在人類文明的背後，大自然的發展令人感到好奇和未知，讓我們從火山爆發開始走進地球的最底層。(費用包含4款科學教材。) 內容：1.光學感應裝置 2.模擬考古挖掘 3.火山爆發模型 4.行星儀模型製作 5.全球暖化的結果
24CRI75	STEM科學電動機甲大師	17/7 - 14/8 (逢三)	下午 3:50 - 4:50	8-13歲	\$560 (5堂)	機械人漸漸取代人類工作，應用範圍廣泛，大至當代工業，小至玩具，實際涉及有關機械學原理和電學等的基本科學多不勝數。本課程可讓學員親自製作簡單的機械科學模型，在鍛鍊手腳協調的同時，還能學習知識。(費用包含4款科學教材。) 內容：1.智能編程車 2.電動智能聲控車 3.智能感應存錢機械人 4.電動八足機械人 5.試玩及比賽、科學原理講解
24CRI76	STEM幼兒科學啟蒙	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 1:30 - 2:30	4-6歲	\$540 (5堂)	本課程透過運用各種物料讓學員自行製作有趣的科學模型，啟發幼童的好奇心和創意思維，藉此啟發孩子的科學概念，以更具體、有效並且有趣地學習各種科學知識，從而引發對科學的興趣。(費用包含5款科學教材。) 內容：1.卡通黏土磁力實驗 2.視覺錯覺實驗 3.自製神奇電動吹泡泡機 4.地球外的太空之旅 5.電路積木小實驗

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR177	幼兒航空小教室	15/7 - 12/8 (逢一)	上午 9:20 - 10:20	4-6歲	\$500 (5堂)	本課程讓學員在導師帶領下製作屬於自己的飛機模型。不但可以訓練手眼協調，更可以培養耐性和專注力。此外，學員在製作飛機模型的過程中，了解機身構造，認識基本的機型，啟發他們對航空世界的興趣。(費用包括1套飛機模型。)
24CR178	幼兒小小科學家	15/7 - 12/8 (逢一)	上午 10:30 - 11:30	4-6歲	\$500 (5堂)	科學實驗是了解萬千科學原理的不二法門，本課程利用一些設計安全的小道具，學員可以在導師指導下學習科學原理，製作實驗製品。過程中更需要與其他學員一同合作完成，在分工合作的情景下體驗團隊精神的重要。(費用包括1套科學實驗套裝。)
24CR179	兒童小小科學家	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 2:40 - 3:40	6-9歲		幼兒內容：1.回力車 2.指南針 3.永動筆 4.自製萬花筒 兒童內容：1.水井模型 2.電動爬蟲 3.氣動火箭炮 4.七彩燈光小屋
24CR180	物理奧秘小發現	17/7 - 14/8 (逢三)	上午 9:20 - 10:20	8-12歲	\$500 (5堂)	此課程讓學員透過組裝各種科學模型，一探離心力、液壓原理、伯努利原理等物理現象，在享受實驗和組裝模型的樂趣的同時，增進物理知識。(費用包括1套實驗工具套裝。) 內容：1.懸浮小球 2.天文望遠鏡 3.導體檢測器 4.脫水機
24CR181	科學遊戲實驗室	17/7 - 14/8 (逢三)	上午 10:30 - 11:30	7-10歲	\$540 (5堂)	本課程旨在透過簡單科學實驗激發學員對探索的興趣，輕鬆掌握不同的科學原理，利用實驗結果解答問題，訓練學員的解難能力和邏輯推理能力。 內容：1.電路的認識 2.電與能量 3.基礎電學電路 4.認識酸鹼值 5.遁走紙彈簧
24CR182	火星探索工程師	17/7 - 14/8 (逢三)	上午11:40 - 下午12:40	8-12歲	\$500 (5堂)	太空裏有數以萬億顆的星球，最常聽到的會是鄰近地球的火星。本課程旨在介紹火星的地理特徵、環境條件和科學研究的重要性，組裝火星勘探車(車身、輪子、太陽能電池板等)，以啟發學員對太空探索和科學的興趣。(費用包括1套模型火星勘探模型車。)
24CR183	實用生活小科技	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 3:50 - 4:50	7-12歲	\$500 (5堂)	本課程提供學員了解和製作日常生活中的實用機械道具，啟發好奇心和創造力。在導師指導下，學員藉以組裝零件，了解道具的機械原理，製作成品。其中時鐘和保險箱更能夠實際使用，學員可以把精緻的成品帶回家中。(費用包括1套實驗工具套裝。) 內容：1.聲控小夜燈 2.八音盒 3.保險箱 4.時鐘

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR184	自製電子積木搖控機械人	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 1:30 - 2:30	6-10歲	\$460 (5堂)	本課程透過積木拼砌，加強學員指尖肌耐力，促進左腦專注力、邏輯思考，以及右腦想像力與表達力發展，使左右腦神經傳達更活絡。(費用包含1盒電子積木搖控機械人。) 內容：1.不倒翁 2.彈力賽車 3.鋸木頭機械人 4.旋轉加特林 5.雙足機械人 備註：製作其中1-2款機械人
24CR185	STEM編程太空人積木機械人	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 2:40 - 3:40	7-12歲	\$640 (5堂)	STEM教學方式鼓勵多嘗試多動手，本課程除可以親手組裝機械人外，更能學習簡單的編程技巧。(費用包含1盒智能機械人模型。) 內容：1.編程積木機械人製作 2.編程積木機械人操作功能 3.編程積木機械人程式編寫 4.編程積木機械人障礙比賽 備註：請自備一部Android 8.2或IOS 8.0系統之智能電話

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR186	小小電學實驗家	15/7 - 12/8 (逢一)	下午 3:50 - 4:50	6-10歲	\$440 (5堂)	本課程以「香港怡高」的12合1電學實驗套裝為教材，讓學員了解電學在科技中的應用以及電學有關的生活科學。(費用包含1套電學實驗套裝。) 內容：1.靜電測試 2.導體與絕緣體 3.風扇製作 4.電阻測試 5.二極管測試燈光製作 6.摩斯代碼電報 7.光控報警器 8.鈴鐺製作 9.電磁鐵製作 10.馬達製作 11.太陽能電池製作 12.電極測試
24CR187	STEM物理機械啟發	18/7 - 15/8 (逢四)	上午 9:20 - 10:20	4-7歲	\$440 (5堂)	本課程透過透過不同組裝的模型，學習物理機械的知識，從而提升認知、創造力、想像力，空間感知和機械的原理。(費用包含1盒機械啟發套裝。) 內容：1.重力和斜面 2.齒輪傳動及平衡 3.槓桿機械 4.離心力 5.平衡和穩定 備註：製作其中1-2款機械人
24CR188	中國古代四大發明科學	18/7 - 15/8 (逢四)	上午 10:30 - 11:30	6-10歲	\$540 (5堂)	本課程透過介紹古代中國的科學家及其發明和理論，以實際體驗讓學員了解其原理和應用，認識中國古代文化科學在當代的價值和意義。(費用包含1套實驗工具。) 內容：1.造紙術 2.指南針 3.火藥「模擬音效及光效」 4.印刷術 5.織布機 6.手提燈籠 7.走馬燈 8.竹編鈴鐺
24CR189	小小光學實驗家	18/7 - 15/8 (逢四)	上午11:40 - 下午12:40	6-10歲	\$440 (5堂)	本課程以「香港怡高」的12合1光學實驗套裝為教材，讓學員了解光學在科技中的應用以及與光學有關的生活科學。(費用包含1套光學實驗套裝。) 內容：1.光和色的原理 2.濾光器 3.光線的反射 4.製作潛望鏡 5.製作魔幣保險箱 6.製作萬花筒 7.凸透鏡 8.凹透鏡 9.放大鏡 10.手提顯微鏡 11.針孔照相機 12.望遠鏡

技藝教室

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR045	圍棋初階班	18/7 - 19/9 (逢四)	下午 5:00 - 6:00	4-9歲	\$850 (10堂)	· 圍棋乃國粹之一，特色在於規則簡單易明，卻千變萬化，讓學員有更廣之發揮空間。研習圍棋不但能夠啟發思考、培養孩子謙和有禮的品格，更可讓孩子經受勝負成敗的歷練，調適心性，培養堅強的意志。 · 新生需購買「成語學圍棋」，費用為\$60(價格根據出版商之定價有所調整) · 出席率達80%或以上可獲發證書 · 24CR045合適初學者；24CR046, 24CR047為進階班
24CR046	幼兒圍棋進階班	18/7 - 19/9 (逢四)	晚上 6:00 - 7:00	4-6歲		
24CR047	兒童圍棋進階班	16/7 - 24/9 (逢二, 17/9暫停)	晚上 6:00 - 7:00	7-12歲		

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR190	LED 閃燈 迪士尼 立體黏土 擠擠相框	15/7 - 12/8 (逢一)	上午 9:20 - 10:20	6-11歲	\$500 (5堂)	本課程採用混合創意藝術的教導方式，學習製作黏土各種技巧，打造個性化手工藝術相框，並在相框上加上閃燈裝飾。製作過程富有趣味、原創性，可以提高學員的個人自主能力、創造力，培養學員對藝術的知識和濃厚興趣。 內容：1.迪士尼立體相框 2.卡通人物造型構圖技巧 3.立體空間比例掌握 4.黏土混色及立體創作技巧 5.顏色配搭技巧及黏土保存法
24CR191	閃耀 霓虹燈 卡通黏土 扭蛋機	15/7 - 12/8 (逢一)	上午 10:30 - 11:30	7-11歲	\$520 (5堂)	相信大家對扭蛋機並不陌生，本課程除可讓學員了解扭蛋機涉及的科學原理，更可製作屬於自己的扭蛋機，運用黏土製作不同的角落小夥伴，將它們放在扭蛋中，學習黏土的各種技巧例如：揉、捏、搓、壓等。完成課程後，在家中便可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋！（包括1個DIY扭蛋機、黏土、泥批及所有課堂所需要的物料） 內容：1.扭蛋機安裝技巧及操作原理 2.霓虹燈藝術創作技巧 3.《寵物小精靈》黏土製作 4.黏土混色及立體創作技巧 5.顏色配搭技巧及黏土保存法
24CR192	夢幻旋轉 黏土音樂盒 x LED 花燈罩	18/7 - 15/8 (逢四)	下午 1:30 - 2:30	7-11歲	\$500 (5堂)	本課程透過黏土觸摸、抓、握、推、拍、捏、壓等動作，刺激腦力控制與肌肉的發展。以黏土塑造一系列的立體花及植物，和不同的卡通造型來裝飾花燈罩和音樂盒。將已完成的作品放在家中擺設，可時刻欣賞自己的藝術作品。（費用包含黏土、泥批、1個LED花燈罩、1個音樂盒及所有課堂所需要的物料。） 內容：1.《Duffy and Friends》LED花燈罩製作 2.《角落小夥伴》音樂盒製作 3.立體花藝創作技巧 4.黏土混色技巧 5.顏色配搭技巧及黏土保存法
24CR193	STEAM 卡通霓虹燈 繪畫美術 世界	18/7 - 15/8 (逢四)	下午 2:40 - 3:40	8-13歲	\$540 (5堂)	本課程以近年流行的霓虹LED燈條，扭出想要的文字或圖案並配合繪畫，發揮創造力和藝術觸覺，引領學員探索繪畫的技巧與手法運用，創作自家製的霓虹燈作品。（費用包含霓虹燈、廣告彩、畫板及所有課堂所需要的物料。） 內容：1.《角落小夥伴》北極熊霓虹燈製作 2.《寵物小精靈》比卡超霓虹燈製作 3.霓虹燈的組合原理 4.霓虹燈的設計美學 5.廣告彩基本技法，構圖技巧
24CR194	STEAM 3D筆 立體模型 製作班	18/7 - 15/8 (逢四)	下午 3:50 - 4:50	7-12歲	\$520 (5堂)	本課程教授學員認識幾何和立體，讓學員從2D平面跳出3D立體藝術，發揮創意空間，輕鬆製作自家設計品。（費用包含1盒無線低溫3D打印筆、3D顏料及模板。） 內容：1.趣怪卡通製作 2.可愛動物製作 3.交通工具製作 4.潮流飾物製作 5.3D筆使用技巧及繪畫立體的基礎訓練
24CR195	中國象棋 棋藝鬥智 對弈	19/7 - 16/8 (逢五)	上午 9:20 - 10:20	7-11歲	\$440 (5堂)	本課程教授靈活多變的戰局、殘局，另有多種難度讓學員設置，增加對戰的趣味性，為學員提供練習機會。（費用包含1盒象棋及棋墊。） 內容：1.象棋基本玩法 2.對戰技巧 3.攻防技巧，佈局陷阱 4.各種棋子的運用技巧及策略 5.對戰比賽

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR196	幼兒木匠 啟蒙	20/7 - 17/8 (逢六)	上午 10:00 - 11:00	5-8歲	\$1,000 (5堂)	本課程以傳統木工藝術為基礎，結合美國的STEAM跨學科知識融合的教育理念，並採用PBL解決問題為導向的教學模式，為學員帶來新的學習經驗。木工製作須經過以下五大基本工序(量度、切割、組裝、打磨、上油)，融會貫通從而提升綜合能力。 幼兒組 -- 以遊戲式學習趣味木工為題，接觸材料，認識工具，嘗試簡單木件組裝，學習打磨、上油，淺嚐木工之美。 兒童組 -- 以探索式學習按部就班為題，學習閱讀圖紙，物件結構，基本機械原理，不同的接駁方法，使用手動及電動工具等。 (幼兒組) 1.木頭小動物 2.木筆盒 3.造型湯匙 (兒童組) 1.木筆盒 2.木樁 3.工具箱
24CR197	兒童木匠 初探	20/7 - 17/8 (逢六)	上午 11:00 - 12:00	8-14歲	\$1,000 (5堂)	本課程以傳統木工藝術為基礎，結合美國的STEAM跨學科知識融合的教育理念，並採用PBL解決問題為導向的教學模式，為學員帶來新的學習經驗。木工製作須經過以下五大基本工序(量度、切割、組裝、打磨、上油)，融會貫通從而提升綜合能力。 幼兒組 -- 以遊戲式學習趣味木工為題，接觸材料，認識工具，嘗試簡單木件組裝，學習打磨、上油，淺嚐木工之美。 兒童組 -- 以探索式學習按部就班為題，學習閱讀圖紙，物件結構，基本機械原理，不同的接駁方法，使用手動及電動工具等。 (幼兒組) 1.木頭小動物 2.木筆盒 3.造型湯匙 (兒童組) 1.木筆盒 2.木樁 3.工具箱

才藝教室

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR198	有趣卡通 動畫配音師	15/7 - 12/8 (逢一)	上午11:40 - 下午12:40	7-11歲	\$440 (5堂)	本課程將會透過不同片種的臨場實習，給學員親身感受配音過程，學習掌握配音的技巧，讀稿、咬字、語氣運用、聲線變化及各類不同片種的配音技巧。藉此更可提升個人的自信心，加快思維，提升自己內在的潛能。 內容：1.有趣卡通故事演繹 2.咬字、變聲及語氣的運用 3.閱讀能力、糾正懶音練習 4.卡通與真人的聲音變法 5.遊戲練習
24CR199	幼兒遊戲 及執行力 訓練小組	17/7 - 14/8 (逢三)	上午 10:30 - 11:30	4-6歲	\$440 (5堂)	透過不同的遊戲去刺激和訓練學員的大腦，本課程提升學員的全能發展，包括：智能、感官、情緒、社交、語言等發展，透過愉快的教學方法，協助幼兒開心健康成長和學習。 內容：1.互動遊戲及故事啟發 2.記憶遊戲訓練 3.視覺藝術訓練 4.推理、思考訓練 5.聯想力抽象空間訓練
24CR200	小小銀行家 遊戲體驗坊	17/7 - 14/8 (逢三)	上午11:40 - 下午12:40	4-6歲	\$440 (5堂)	透過有趣的小遊戲和故事，讓學員對金錢有基本認知，從小建立善用金錢的重要性。 內容：1.金錢的用途 2.貨幣價值 3.學習如何聰明消費 4.多種付款的方式 5.儲蓄的好處
24CR201	1分鐘 魔術表演 挑戰賽	19/7 - 16/8 (逢五)	上午 10:30 - 11:30	7-12歲	\$480 (5堂)	本課程教導學生利用隨手可得的物件變出各種魔術。魔術道具就地取材，學習魔術的基本手法及概念，從而提升自信及初步瞭解魔術。魔術能隨時隨地發生，令生活增添樂趣。（費用包含不同魔術用具及魔術專用撲克牌。） 內容：1.穿越魔術 2.硬幣魔術 3.骰子魔術 4.刺穿魔術 5.各款撲克牌魔術

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR202	魔術師密碼大拆解	19/7 - 16/8 (逢五)	上午11:40 - 下午12:40	8-13歲	\$480 (5堂)	本課程培養對魔術的興趣，領略魔術的樂趣。透過反覆的練習，增強自信心，創造自己的魔術擂台。(費用包含不同魔術用具及魔術專用撲克牌。) 內容：1.Skill特技魔術 2.Transportation移位魔術 3.Control控制力魔術 4.Restoration還原魔術 5.各款紙牌魔術
24CR203	Mirror Go x Running Man 玩樂無窮遊戲室	19/7 - 16/8 (逢五)	上午11:40 - 下午12:40	7-12歲	\$440 (5堂)	本課程挑選了一些電視節目內合適的遊戲帶到課室，通過各種刺激和主題學習的遊戲，除了讓學員放鬆心情玩樂之外，藉以通過才能、勇氣和發揮運動神經展開對決，內容包括以畫傳畫、猜謎、接龍、畫圖類、計時、腦筋急轉營、抽鬼牌、硬幣比賽、急口令等遊戲。 內容：1.運動會比試 2.鬥智鬥力大考驗 3.以畫傳畫/猜謎、接龍、畫圖類遊戲 4.反應、記憶力大比拼 5.桌遊大賽
24CR204	幼兒英語魔術學院	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 2:40 - 3:40	4-6歲	\$480 (5堂)	本課程除了教授魔術表演外，還滲入魔術英語詞彙，提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術，培養對魔術的興趣。讓學員領略魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法擂台。(費用包含不同魔術用具。) 內容：1.復原魔術 2.餐桌魔術 3.魔術骰子 4.神奇魔術筆 5.英語詞彙
24CR205	職場領袖扮演小劇場	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 3:50 - 4:50	4-6歲	\$440 (5堂)	本課程透過模擬職業角色遊戲，幼兒得以了解對各種不同職業，啟發學員的夢想，從中體驗不同行業的工作崗位。從而鍛鍊智力發展，提高語言能力，體驗職場生活。 內容：1.航空員--簡單職業英語學習 2.科學家--不同職業的介紹 3.消防員--職業模擬遊戲 4.老師--話劇表演 5.醫生--發掘學生的夢想職業

協辦機構：i-class

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR206	幼兒探索營	15/7 - 12/8 (逢一)	上午11:40 - 下午12:40	4-5歲	\$420 (5堂)	本課程會提供一系列的小道具讓學員親身體驗，加強他們對身邊事物的認知，透過一些小遊戲去刺激學員多面向思維能力，創意解難能力及數理運算能力。 內容：1.稱稱小天秤 2.觸覺小遊戲 3.走出小迷宮 4.挑戰智力板 5.顏色大比拼
24CR207	小小時裝設計師	19/7 - 16/8 (逢五)	下午 1:30 - 2:30	6-12歲	\$500 (5堂)	本課程讓學員於不同的繪畫平台，如帽子、布袋等，學習在不同紋理和物料上作畫，同時注意色彩畫面的視覺平衡，天馬行空地創造出獨一效果的作品。 內容：1.製作草圖 2.布環保袋 3.帽子 4.筆袋

音樂教室

協辦機構：A2P Entertainment

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR017	鋼琴(週一)	每月(逢一, 1/7暫停)	下午3:30 - 晚上9:00	5-14歲	見備註	<ul style="list-style-type: none"> 課程根據英國皇家音樂學院考試內容，依照考試之程序進行訓練，教授一些音階和考試曲目技巧，跟進與修正學員不足之處並加以指導。 個別教授 每堂半小時，每半小時費用 初學\$120；一級\$130；二級\$140；三級\$150；四級\$160 舊生需於每月20號前，繳交下期學費，否則中心將於翌日招收新生 上述班組接受插班，收費以餘下堂數計算 可協助學員報考英國皇家音樂學院考試
24CR018	鋼琴(週二)	每月(逢二, 17/9暫停)	下午3:30 - 晚上9:00			
24CR019	鋼琴(週四)	每月(逢四)	下午3:30 - 晚上9:00			
24CR020	鋼琴(週六)	每月(逢六)	上午9:15 - 晚上7:00			

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR208	樂理大探索 (4-5級精通之旅) A	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 1:30 - 3:15	9歲或以上	\$1,680 (6堂)	本課程為將會報考英國皇家音樂學院五級樂理考試(英文卷)而設。課程內容主要針對五級樂理試卷內主要得分題目加以講解及練習，從而讓考試得心應手。導師每堂會個別批改試卷並解題，請學員需自備英文(不限年份)模擬試卷。
24CR209	樂理大探索 (4-5級精通之旅) B	18/7 - 22/8 (逢四)	下午 1:30 - 3:15	9歲或以上	\$1,680 (6堂)	內容：1.major and minor keys up to six sharps and flats 2.intervals 3.naming chords 4.chords at cadential point 5.instruments

協辦機構：MusicFriendly 音域樂坊

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CR210	Ukulele 小結他	18/7 - 22/8 (逢四)	上午 9:20 - 10:20	6-12歲	\$660 (6堂)	Ukulele是一種夏威夷的撥弦樂器，體形小巧，聲音輕快清脆。課程教授正確姿勢及指法(拇指)彈奏簡單旋律，學習簡單和弦及兒歌彈唱技巧，由淺入深。藉此培養學員對音樂的興趣。
24CR211	木箱鼓班	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 1:30 - 2:30	6-14歲	\$1,200 (6堂)	課程會介紹木箱鼓的結構和演奏姿勢，並教授多種節奏技巧，以及研究不同音樂類型的演奏方式，使學員可以在短時間內學到演奏木箱鼓的基本技巧，配合流行音樂節奏及實戰。
24CR212	弦樂樂器初探 (小提琴及大提琴)	16/7 - 20/8 (逢二)	下午 2:40 - 3:40	6-12歲	\$1,800 (6堂)	課程專為未開始接觸樂器學習的初學者而設，會教授大提琴及小提琴兩種弦樂樂器的基礎演奏技巧。學員可充分體驗弦樂樂器的演奏姿勢、發聲技巧及音色，讓學員發掘真正合適及喜愛的樂器，為長遠的音樂藝術發展定立基礎。

備註：1. 上述班組歡迎初學者參加 2. 上述班組皆會借予樂器供學員使用，敬請借用。

中文教室

協辦機構：Canaan Creative Education

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CSI17	暑期故事扮嘢學普通話	18/7 - 22/8 (逢四)	下午 3:50 - 4:50	升 K2 - K3	\$630 (6堂)	本課程是一個輕鬆好玩的普通話角色扮演課程。導師運用精彩的故事，以創新有趣的活動，提供給小朋友提供簡單的道具，讓他們扮演故事中的角色，以此來激發他們的想像力，讓他們體驗表演的樂趣以及展示表演的天分。在這個互動、開心及輕鬆的環境下，小朋友很容易融入童話世界，從而更願意聽和講普通話，培養學習普通話的興趣。主題：小豬的兩傘；為什麼我不能；彩色小兔；一起去探險；今晚我們吃什麼；我是超人兔
24CSI18	暑期普通話 Smarkids	18/7 - 22/8 (逢四)	下午 5:00 - 6:00	升 K1 - K3	\$630 (6堂)	本課程目的是讓小孩子在輕鬆的氣氛下學習日常的普通話。每堂課都有不同的主題，透過普通話導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的普通話聽、講和溝通能力。主題：小星星；我愛跳舞；生日快樂；一起去野餐；保護大自然；夏天去海灘

備註：

- 上述課程皆由以普通話為母語，受過專業訓練，並有兒童教育經驗的普通話導師任教。課程設有監管機制。費用包括學生手冊。
- 24CSI17 - 118之暑期班組，出席率達80%或以上可獲發證書。

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	內容 / 備註
24CS041	QQ 幼兒數學 A	4/7 - 26/9 (逢四)	下午 5:00 - 6:00	升 K2 - K3	\$1,430 (13堂)	幼兒數學分為四方面：數、量、圖形空間、邏輯關係。本課程著重訓練數字、圖形和邏輯推理能力，透過各種有趣遊戲、教學模式及教材，配合練習啟發數學邏輯推理及系統思考能力。 · 學員如連續修讀滿四期課程，且每期課程出席率均達80%以上，可申請課程證書
24CS042	QQ 幼兒數學 B	5/7 - 27/9 (逢五)			\$1,430 (13堂)	
24CS043	QQ 幼兒數學 C	5/7 - 27/9 (逢五)			\$1,430 (13堂)	
24CS044	學數·學思維	4/7 - 26/9 (逢四)	晚上 6:00 - 7:00	升 P1 - P3	\$1,430 (13堂)	本課程旨在提高數學解題能力，在導師的引導下學習運用各種解題策略(如分析、簡化、列表、圖解等等)、基本運算技巧(直式及橫式)、數字圖形邏輯等。再透過推理練習鍛煉邏輯推理思維、培養系統分析思考能力，從而掌握基本的數學解題步驟，提升計算速度。
24CS119	幼兒 FUN FUN 玩樂營	15/7 - 2/8 (逢一,三,五)	上午 9:15 - 11:00	升 K1 - K2	\$1,530 (9堂)	· 課程圍繞中、英、數、常等科目，提升中、英文的認字能力、詞彙應用、句子結構、數學概念和生活常識等等，配合不同主題、學術和實踐，讓孩子增進基礎知識，加強學習能力。 · 多元化活動：透過唱歌、聽故事、角色扮演等，營造輕鬆愉快的學習氣氛；增強表達能力及說話技巧，提升自信心 · 詩詞朗誦：加強語文的學習，提升語感；訓練運氣、咬字和身體表演等 · 團隊活動：以「煮飯仔」形式認識食物名稱，透過活動學習與人分享和學習餐桌禮儀等社交技巧 · DIY主題：畫畫、手工、扭氣球、填色等等，啟發想像力及創作力；訓練小肌肉的發展 · 設有學生手冊，每期內容不同
24CS120		5/8 - 23/8 (逢一,三,五)				
24CS121	幼兒 FUN FUN 玩樂營	15/7 - 2/8 (逢一,三,五)	上午11:15 - 下午1:00	升 K3 - P1	\$1,530 (9堂)	· 讓學員在暑假預先準備升學課程，有助於新學年更容易掌握課程。以九月新學年(上學期)中文、英文、數學為教材藍本，配合不同的練習、分組討論及比賽等趣味形式，提升基礎，達溫故知新的效果。例如：升小二生，掌握數學文字題的解題策略等；升小四生，提升中文的相似詞、同音字和重組句子的能力等。 · 設有學生手冊
24CS122		5/8 - 23/8 (逢一,三,五)				
24CS123	暑期快人一步中、英、數預習班	16/7 - 22/8 (逢二,四)	上午 9:15 - 11:00	升 P1 - P2	\$1,500 (12堂)	· 本課程有助提高學員對中文閱讀理解的能力及興趣，掌握修辭、成語運用、分辨錯別字及寫作等技巧。教導如何掌握文章大意及段落主旨及答題技巧，在文章內挑選相關文法，充實學員的詞彙量及成語量，並運用於寫作上。
24CS124		16/7 - 22/8 (逢二,四)	上午11:15 - 下午1:00	升 P3 - P4		
24CS125	暑期中文閱讀理解及寫作提升班	15/7 - 19/8 (逢一)	下午 1:45 - 3:30	升 P1 - P2	\$990 (6堂)	· 本課程以輕鬆互動教學方法及遊戲教授為主，由剪貼單字、片語、圖片開始學習中文詞彙，幫助學員了解正確讀音、詞意、成語及造句，激發創意創造故事，同時訓練表達能力及自信，提升日常語文能力。
24CS126		18/7 - 22/8 (逢四)	下午 3:15 - 5:00	升 P3 - P4		
24CS127	我要做作家	15/7 - 19/8 (逢一)	下午 3:40 - 4:40	升 K2 - K3	\$690 (6堂)	· 本課程以輕鬆互動教學方法及遊戲教授為主，由剪貼單字、片語、圖片開始學習中文詞彙，幫助學員了解正確讀音、詞意、成語及造句，激發創意創造故事，同時訓練表達能力及自信，提升日常語文能力。

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	備註
24CR071	空手道	3/7 - 25/9 (逢三, 18/9暫停)	晚上 7:30 - 9:00	16歲或以上	\$710 (12堂)	剛柔流 正剛會 鄭卓成	· 剛柔流發源自琉球(現今為沖繩)，是日本空手道四大流派之一，講究剛柔並濟。在修行時注重「氣」、「息」、「體」，透過練習達到強身健體，鍛鍊靈活反應及增強自信心 · 初學者需購道袍，可報考香港段帶
24CR089	健康舞 A	2/7 - 26/9 (逢二,四)	上午 9:20 - 10:20	18歲或以上女士	\$1,280 (26堂)	香港青年體育會	健康舞是帶氧運動，能夠提升肌肉的彈性和強度及增強心肺功能；隨著音樂節奏，不斷轉變運動速率有助燃燒體內脂肪，達到「Keep Fit」效果。 · 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 · 請自備瑜伽墊、食水及毛巾 · 歡迎初學者參加
24CR090	健康舞 B	2/7 - 26/9 (逢二,四)	上午 10:30 - 11:30		\$1,280 (26堂)		
24CR091	健康舞 C	2/7 - 24/9 (逢二)	上午 10:30 - 11:30		\$700 (13堂)		
24CR092	健康舞 D	4/7 - 26/9 (逢四)	上午 10:30 - 11:30		\$700 (13堂)		
24CR093	動感 Funky Dance	4/7 - 26/9 (逢四)	晚上 7:15 - 8:45	18-55歲女士	\$1,045 (13堂)	香港青年體育會	Funky Dance 主要是追求愉快、活潑、有生氣的一種舞蹈。導師會編排簡單易記的舞步，訓練學員的節奏感、心肺及排汗功能，幫助身體燃燒脂肪、改善肌肉的線條美。 · 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 · 請自備瑜伽墊、食水及毛巾 · 歡迎初學者參加
24CR081	週一瑜伽 A	8/7 - 30/9 (逢一)	上午 9:20 - 10:20	18歲或以上女士	\$690 (13堂)	香港青年體育會	以傳統哈達瑜伽的方式練習瑜伽姿勢，透過姿勢和呼吸的練習，可改善肌力、增加柔韌度、刺激內分泌腺體、暢通淋巴腺、改善血液循環、並刺激器官血液循環以達到排毒效果，提高身體整體性的自癒能力。 · 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 · 請自備瑜伽墊、食水及毛巾 · 歡迎初學者參加
24CR082	週一瑜伽 B		上午 10:30 - 11:30				
24CR083	瘦身瑜伽 A	5/7 - 27/9 (逢五)	上午 9:20 - 10:20	18-60歲女士	\$860 (13堂)	香港青年體育會	瘦身瑜伽是利用流動式瑜伽的練習方式，將瑜伽姿勢串連成一系列動作，當中的特定姿勢，例如加強排毒及收腹的練習，都能達到帶氧運動的燒脂效果。 · 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 · 請自備瑜伽墊、食水及毛巾 · 歡迎初學者參加
24CR084	瘦身瑜伽 B		上午 10:30 - 11:30				

編號	活動名稱	日期	時間	對象	費用	導師	備註
24CR085	健康減壓瑜伽	15/7 - 16/9 (逢一)	晚上 7:30 - 9:00	18歲 以上女士	\$910 (10堂)	香港青年體育會	透過特別設計式子及配合瑜伽呼吸法，活化細胞、改善血液循環，緩解慢性疾病（如失眠、腰酸背痛、便秘、肩膊僵硬等）症狀，釋放因作息不正常所產生的壓力、提高身體自愈力，放鬆自己及平靜心靈。 · 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 · 請自備瑜伽墊、食水及毛巾 · 歡迎初學者參加
24CR086	綜合瑜伽	16/7 - 10/9 (逢二)	晚上 7:15 - 8:45	18歲 以上女士	\$900 (9堂)	香港青年體育會	透過伸展及扭轉動作，刺激內分泌腺體；以平衡強力瑜伽的剛強，強調內在的潛能及肌肉的伸展，透過較長時間式子及配合瑜伽呼吸法，能放鬆筋膜；通過有節奏的呼吸和體位姿勢協調同步，引起身體內部能量的一種連續的流動，改善血液循環。 · 此課程由合資格教練教授 · 請穿著輕便衣服 · 請自備瑜伽墊、食水及毛巾 · 歡迎初學者參加

中心服務你有 SAY

中心致力為會員提供創新及整全之服務，為更了解會員對中心服務的意見，從而協助中心制訂更適切之服務內容。現邀請中心會員填寫意見收集問卷，請大家踴躍發表你對中心的意見及建議！如果你有其他想法亦歡迎告訴我們。問卷需時約 2-3 分鐘完成，會員可到以下網址或掃描QR CODE填寫網上問卷，或親臨中心索取影印本問卷填寫。

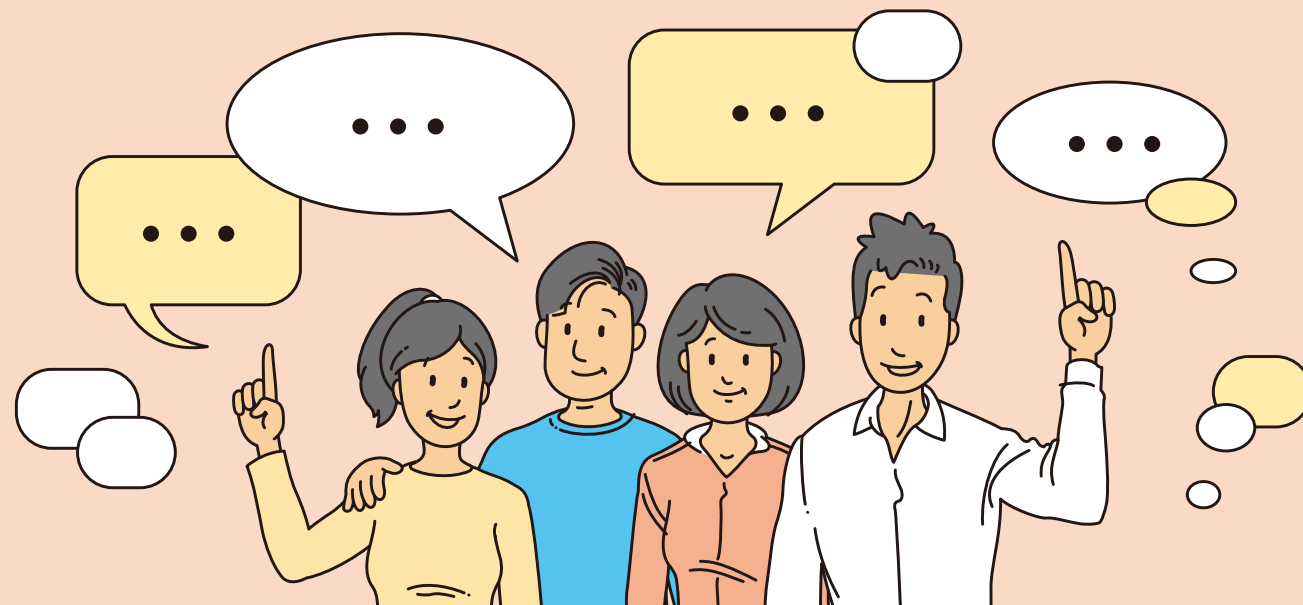
為答謝會員提供寶貴的意見，中心將於9月1日隨機抽出5位已提交本問卷之會員，各可獲得價值\$50元之超市禮卷乙張，得獎之會員將有專人以電話通知領獎安排！

中心服務意見問卷調查連結:

<https://forms.gle/Stxr4cUxWzfDETL59>



中心服務意見問卷調查QR CODE



興趣班參加者 請注意

- 第1堂請帶備課程收據，以便導師查核
- 參加者需留意課程開始及完結日期，以免錯過上堂
- 請參加者按時出席；倘參加者有事需缺席3堂或以上時，請事前知會導師或中心
- 社區中心現已安裝24小時閉路電視及錄影系統
- 24CR081-24CR093 課程皆由合資格教練教授；參加者請穿著輕便衣服；請自備瑜伽墊、食水及毛巾，歡迎初學者參加

計劃來到第二年度尾聲，生命導師與學員正密鑼緊鼓商討個人發展計劃，為第三年度運用目標儲蓄作準備。同時，學員亦開始參與不同類型的活動，探索自我。

四月份將迎來本屆「同心·同行」第一次台北交流團，透過一連六節交流團工作坊，加深學員彼此了解、培養團隊合作精神，更一同努力為將舉行的長者探訪義工活動積極籌備。

此外，學員在參與不同類型的活動中，更認識自己，多方面探索發展路向。例如透過儀容班了解自己的皮膚特性、保養方法及基本妝容，裝備自己為未來的升學及就業面試作準備；學員亦體驗了寵物義工服務，藉著與動物交流，發掘自己的性格特質及與人相處的方式等。

臨近七至九月，我們將舉辦一系列與發掘自我及生涯發展相關的活動，務求令學員度過一個充實而難忘的暑假。



社會福利署中央寄養服務課 (一般 / 緊急寄養服務)

服務宗旨

寄養服務旨在安排那些因為種種家庭問題，而得不到家人適當照顧的兒童，入住寄養家庭，使他們能繼續享受家庭生活，獲得妥善照顧，直至他們能與家人團聚，或獲得其他長遠的福利安排。

寄養津貼

寄養父母每月可獲得寄養兒童生活津貼，以支付寄養兒童在接受服務期間的日常開支。寄養父母每月亦可獲寄養服務獎勵金。

服務對象

接受寄養服務的兒童，年齡由初中生至十八歲，大部份是身心健全的。但是，也有兒童因本身的特別情況，例如有輕微殘疾、輕度智障或健康欠佳等，加上得不到家人的適當照顧，所以需要寄養服務。此外，若兒童因家庭發生突發事故而又沒有親友照顧，可獲安排緊急寄養服務，即時入住寄養家庭，但寄養期以不超過六個星期為限。

理想的寄養家長

- 家庭生活愉快，生活安定
- 身體健康及情緒穩定
- 年齡在二十五歲或以上
- 有小學或以上程度
- 家居整潔安全，並有足夠居住面積
- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗和能力
- 為兒童安排妥善的照顧計劃
- 願意接受社工的調查及輔導

未能符合上述所有條件的人士，亦歡迎查詢，以作個別考慮。



寄養津貼不是薪金 所以可豁免報稅

申請手續

請致電 2573 2282 與社會福利署中央寄養服務課聯絡或填妥下列回條，寄交

香港灣仔軒尼士道 130 號修頓中心 22 樓 2202 室
社會福利署中央寄養服務課
傳真：2573 2120 電郵：cfcuenq@swd.gov.hk

退出服務

寄養家長可隨時退出寄養服務。若寄養家長不符合資格時，會被要求退出此服務。

服務收費

社會福利署不會向申請成為寄養家長的人士收取任何費用。

致：社會福利署中央寄養服務課
本人有興趣進一步瞭解寄養服務，請與我聯絡。

姓名 _____

電話 _____

地址 _____

活動報名須知



- 報名時，需攜帶有效之會員證。非會員報名，每項活動需多收 \$25。
- 所有以家庭為對象之活動，需由家長或監護人帶同子女一同出席，或兩夫婦一同出席。
- 凡每季活動開始接受報名七天後，中心可接受電話留位。留位者須於四個工作天內到中心交費或寄支票作實，逾期者將取消其留位申請。惟活動舉行前一星期則不接受留位。
- 支票付款抬頭請寫：「路德會包美達社區中心」或「Martha Boss Lutheran Community Centre」。
- 豁免繳費之活動參加者仍須填報有關資料，否則遇有更改或取消，中心將不作任何通知。
- 參加者請注意自己之身體狀況，並考慮是否適宜參加所報之活動，否則遇有事故，中心概不負責。
- 參加者不得將名額轉讓予他人，違者將取消參加資格。
- 中心有權拒絕或立即終止感染傳染病、在活動中有滋擾或傷害其他人士行為、違反香港國安法的參加者的參加資格，而不作出任何退款及賠償安排。
- 退款申請細則：
 - 有關退款活動收費須為每位五十元或以上。
 - 接受退款時間：1-3月、4-6月及10-12月：活動舉行前兩星期申請退款，退款額為該活動收費之50%
7-9月：活動舉行前四星期申請退款，退款額為該活動收費之50%
申請退款日期與活動舉行日期相距不足以上指定時間者，恕不受理。
 - 特別活動：附有「不設退款」之活動（由於此類活動本中心已預先繳交費用予有關公司），一經收費，不設退款（活動取消除外）。
- 中心接受轉班申請，但兩班必須為同類型（即A班及B班等），及欲轉往之班有空缺，並於第一堂舉行至少一星期前申請，**每次申請需繳交 \$30 手續費，所繳費用不設退款。**
- 有關退款或轉班申請，必須親自前來中心填表申請，中心恕不接受電話申請。
- 凡申請退款或中心通知獲退款者，**退款人必須出示有效正本收據**，於申請或通知日期後三個工作天，到中心二樓詢問處取回退款。如有關人士未能於**一個月內**前來取回，款項一律由中心自行處理。
- 惡劣天氣 / 極端情況生效時，中心各項活動將作以下安排：

懸掛訊號	中心室內活動 / 課程	戶外活動	水上及行山活動
黃色暴雨警告或1號風球	照常舉行	照常舉行 (惟負責職員可視乎天氣情況決定活動是否取消或改期)	舉行前兩小時仍然生效，活動取消或改期
雷暴及山泥傾瀉警告	照常舉行		
紅色暴雨警告或3號風球	照常舉行		
黑色暴雨警告 / 8號風球或以上 / 「極端情況」生效	上午 7:00 仍然生效 上午活動或課程取消 中午12:00 仍然生效 下午活動或課程取消 下午 4:00 仍然生效 晚上活動或課程取消	舉行前兩小時仍然生效，活動取消或改期	
天文台公布未來兩小時內將懸掛 8 號風球	公布時，未舉行之活動或課程取消；正舉行的活動或課程繼續進行 (惟中心可按個別活動或課程預定結束時間作彈性處理)		

備註：1. 上午課程指下午 12:30 前舉行，下午課程指下午 5:30 前舉行，晚上課程指下午 5:30 後舉行
 2. 家長應衡量天氣情況，決定是否允許子女出門到中心參與活動
 3. 活動或課程如有改期安排，將另行通知
 4. 「極端情況」：政府會視乎情況於超強颱風除下之後決定是否發出，因超強颱風引致「極端情況」，例如公共交通服務嚴重受阻、廣泛地區水浸、嚴重山泥傾瀉或大規模停電等特殊情況

- 如遇天氣惡劣而取消及無法安排其他日期再舉行之活動，中心將扣除已繳付之費用（例如：訂營費用），方退款給有關參加者。
- 如遇天氣惡劣或中心不能預計之原因而取消之興趣班堂數，中心一律以順延補堂處理，未能出席補堂者，中心將不作另行補償。如中心未能安排合適時間補堂時，方按比例退回有關款項。退款人請於所屬班組完結之翌月內，出示有效正本收據到中心二樓詢問處取回退款。如有關人士未能於一個月內前來取回，款項一律由中心自行處理。
- 中心會於活動進行時拍照，以作記錄、推廣機構或中心服務之用。參加者如不願意出鏡，需向負責職員提出，否則一律視作同意論。
- 根據中心的個人資料收集守則，參加者所填報的資料均只供報名之用。
- 十歲以下小童參加中心班、組、活動，須由家長或家長指定人士按活動完成時間到指定地點接回參加者。
- 中心範圍內（包括活動室）已安裝閉路電視及進行錄影。
- 活動報名日不接受以電話查詢活動餘額。

中心設施租借服務

租用琴室服務須知

持有有效會員證之會員可親臨詢問處辦理租用手續。租用者必須繳付費用並遵守以下守則：

- 開放租用之時間及費用

開放時間	費用
逢星期三及五 (下午 4:00 - 晚上 8:00)	\$30 / 半小時 (1節)
- 借用本中心琴室，可先向本中心二樓詢問處查詢可用的日期和時間，然後作出申請，申請以先到先得形式辦理及交費作實，一經交費，不設退款。
- 取場前，先到詢問處核實資料，出示有關收據及會員證，並請中心職員負責開啟琴室，租用者有責任檢查琴室之設施是否完備，若發現有任何損壞，請立即通知中心職員。
- 為安全著想，10 歲或以下租用者必須由家人或成年人陪同。另外，請勿以海報或紙張遮蓋琴室門上之玻璃窗。
- 琴室只供練習用途，嚴格禁止在室內接受任何私人授課。一經發現，日後將被取消借用資格，而已繳交之款項不獲發還。
- 請保持琴室內之清潔衛生，不得在琴室內吸煙或飲食，離開琴室前請放下琴蓋，並隨手關燈、冷氣及門窗。
- 租用者須準時離開及通知詢問處職員。
- 若發現琴室有任何損壞，須由租用者作出賠償。
- 請租用者聽從中心職員的安排及指示，多謝合作。



借用籃球場須知

開放時間	費用
逢星期二及五 (下午 3:30 - 5:30)	全免

- 如遇公眾假期或中心禮堂舉行大型活動，籃球場將會暫停借用
- 有關借用手續及使用須知請到中心二樓詢問處查閱。



長者中心服務

新會員招募

凡年滿 50 歲或以上之社區人士均可申請成為本中心會員，年費為 \$20。有興趣者請帶備以下資料，親臨本中心辦理手續。詳情請向職員查詢。

身份證

1 張相片

住址證明
(如水費單)

舊會員續會事宜

本中心接受舊會員續辦新一年之會籍，請帶備上年度之舊會員證及年費 \$20，親臨本中心辦理。如需更改個人資料，須帶備相關文件。

中心服務內容

本中心提供不同種類之活動及服務給中心會員參加，包括：社交及教育活動、義工服務、興趣班(金曲唱家班、粵曲班、中國舞班、瑜珈班)、班組活動、健康服務及講座、輔導服務、訂購奶粉等。如有興趣瞭解中心活動及服務之詳細資料，可與本中心查詢。



路德會半島獅子會
銀禧紀念長者中心
何文田忠孝街 89 號地下
電話：2199 9361
傳真：2199 9363



服務使用者意見表

為使會員了解本中心實施的服務質素標準，本中心於圖書閣放置了相關文件以供查閱，現誠邀各位對政策及程序表達意見。請抽空填寫以下問題。謝謝！

- 1. 你是否留意到這些被張貼的政策文件？ 是 否
- 2. 你認為內容是否清晰？ 是 否
- 3. 你對以下那一項政策或程序有意見？(可選多項)

- 標準 1：服務資料
- 標準 2：檢討及修訂政策和程序
- 標準 3：運作及活動紀錄
- 標準 4：職務及責任
- 標準 5：人力資源
- 標準 6：計劃、評估及收集意見
- 標準 7：財政管理
- 標準 8：法律責任
- 標準 9：安全的環境
- 標準 10：申請和退出服務
- 標準 11：評估服務使用者需要
- 標準 12：知情的選擇
- 標準 13：私人財產
- 標準 14：私隱和保密
- 標準 15：申訴
- 標準 16：免受侵犯

如有，請簡述你對以上政策的建議：

你認為以下那一項服務需要改善？(可選多項)

- 一般政策 報名手續 中心設施 收費 職員態度 活動 / 小組 / 興趣班
- 其他 (請註明)：_____

建議：

姓名：_____ 電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

來函請寫上真實姓名及聯絡方法，填寫完畢後，請放進中心意見箱內。本中心將於 1 個月內回覆，謝謝！

此欄由本中心填寫	
檔案編號： _____	建議跟進工作： <input type="checkbox"/> 未能處理，需轉交 _____ 跟進 <input type="checkbox"/> 成功處理
當值職員姓名： _____	簽署： _____ 日期： _____ 中心主任批閱： _____ 日期： _____

如有任何意見反映，歡迎你與本中心社工或中心主任聯絡。你亦可以要求約見中心主任表達意見。

